

Силабус курсу
Основи діагностики у спорті

Ступінь вищої освіти - магістр

Галузь знань - А Освіта

Спеціальність - А7 Фізична культура і спорт

Освітньо-професійна програма «Фізична культура і спорт»

Рік навчання: 1, **Семестр:** 2

Кількість кредитів: 5 **Мова викладання:** українська

Керівник курсу

ПІП

К.б.н., доц. Безпалова Наталія Миколаївна

Контактна інформація

nbezpalova7@gmail.com, +380509256037

Опис дисципліни

Дисципліна “ Основи діагностики у спорті ” спрямована на формування у студентів теоретичних знань та вироблення практичних навичок з визначення початкового, поточного рівня функціонального стану організму, його резервні можливості, шляхи пристосування окремих органів, систем і організму в цілому до того або іншого навантаження.

Структура курсу

Години Лек/Сем	Тема	Результати навчання	Завдання
2/1	1. Методи діагностики функціонального стану серцево-судинної системи організму.	Знати традиційні методи визначення інтегральних показників системи кровообігу. Вміти застосовувати розрахункові методи визначення інтегральних показників серцево-судинної системи організму. Вміти користуватися методикою комплексного медичного обстеження.	Поточне опитування Робота з функціональними тестами

2/1	2. Нетрадиційні методи визначення функціонального стану серцево-судинної системи організму.	Ознайомитися з функціональними пробами серцево-судинної системи організму спортсмена та вміти їх застосовувати на практиці..	Поточне опитування, Робота з функціональними тестами
2/1	3 Методи оцінки функціонального стану дихальної системи організму.	Знати традиційні методи визначення інтегральних показників системи зовнішнього дихання.	Поточне опитування, Робота з функціональними тестами
2/1	4. Розрахункові методи визначення інтегральних показників системи зовнішнього дихання.	Знати методику проведення функціональних проб системи зовнішнього дихання.	Поточне опитування, Робота з функціональними тестами
2/1	5. Методи оцінки функціонального стану нервової системи організму.	Зробити короткий огляд основних методичних підходів до оцінки функціонального стану ЦНС. знати методичні підходи до оцінки функціонального стану периферичної нервової системи. Знати основні методичні підходи до оцінки функціонального стану вегетативної нервової системи.	Поточне опитування, Робота з функціональними тестами
2/1	6. Методи оцінки функціонального стану нервово-м'язового апарату.	Вміти провести комплексні обстеження, спрямовані на вивчення поточного функціонального стану нервово-м'язового апарату.	Поточне опитування, Робота з функціональними тестами
2/1	7. Методи діагностики функціонального стану сенсорної системи організму.	Знати особливості злагодженої діяльності окремих аналізаторів та їх роль у забезпеченні оптимальної рухової реакції організму.	Поточне опитування
2/1	8. Методи	Вміти визначати тип	Поточне

	функціональної діагностики вищої нервової діяльності (ВНД).	ВНД або психологічний тип реципієнта. Знати методику визначення типу темпераменту. Вміти дати оцінку об'єму оперативної або короткочасної пам'яті.	опитування
2/1	9. Методи діагностики адаптивних можливостей організму.	Ознайомитися з методами оцінки адаптивних можливостей серцево-судинної системи організму, системи кровообігу. Знати методику оцінки адаптаційного потенціалу.	Поточне опитування, Робота з функціональними тестами
2/1	10. Методи інтегральної оцінки фізичного здоров'я.	Ознайомитися з репрезентативними методичними підходами до визначення рівня фізичного здоров'я різних категорій людей, застосуванням цього функціонального параметра в діагностиці донозологічних станів, граничних між станом повного "здоров'я" і першими ознаками патології.	Поточне опитування, Робота з функціональними тестами
2/1	11. Методи визначення алактатної анаеробної потужності і ємність організму.	Знати можливості адекватної відповіді на фізичні навантаження різного об'єму й інтенсивності. Ознайомитися з алактатним анаеробним механізмом енергозабезпечення.	Поточне опитування
2/1	12. Методи визначення лактатної анаеробної потужності і ємність організму.	Ознайомитися з лактатним анаеробним механізмом енергозабезпечення. Знати системи енергозабезпечення залежно від тривалості	Поточне опитування, Робота з функціональними тестами

		роботи і видів фізичної діяльності.	
2/-	13. Методи визначення аеробної потужності і ємності організму.	Ознайомитися з аеробним (окислювальним) механізм енергозабезпечення. Вміти визначати величини аеробної потужності або загальної фізичної працездатності.	Поточне опитування
2/1	14. Методи визначення рівня економічності системи енергозабезпечення м'язової діяльності.	Вміти визначати рівень економічності функціонування системи енергозабезпечення м'язової діяльності в системі медико-біологічного контролю.	Поточне опитування, Робота з функціональними тестами
4/1	15. Методи визначення загальної метаболічної ємності організму.	Знати методику проведення комплексної експрес-оцінки функціональної підготовленості організму спортсменів.	Поточне опитування, Робота з функціональними тестами

Літературні джерела

1. Безпалова Н.М. Морфологічна будова тіла та типи конституцій. Методичні вказівки до практичних занять з курсу "Анатомія людини з основами спортивної морфології" для студентів спеціальності «Фізична культура і спорт» / Укл. Безпалова Н. М. Тернопіль : ЗУНУ, 2021. 28 с.
2. Бойчук Т., Голубева М., Левандовський О. Основи діагностичних досліджень у фізичній реабілітації. Львів: ЗУКЦ, 2010. 239 с.
3. Герцик А.М. Структура процедури обстеження опорно-рухового апарату у фізичній реабілітації. *Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту*: монографія /С.С. Єрмаков; Харків: ХДАДМ (ХХПІ), 2007. № 9. С.23-25.
4. Григус І.М., Нагорна О.Б. Реабілітаційне обстеження в практиці фізичного терапевта. Навчальний посібник. В-во: Одеса: Олді+, 2023. 176 с.
5. Джон Хемптон, Джоанна Хемптон Основи ЕКГ. Підручник. К.: Медицина, 2020. 234 с.
6. Лемак О., Корсак О., Султанова І., Іванишин І., Арламовський Р., Фірка А. Особливості фізичного стану підлітків з різним рівнем фізичного розвитку. *Вісник Прикарпатського університету. Серія: Фізична культура*. 2020. №.35. С. 48-59.
7. Попадюха Ю., Кашуба В. Біомеханіка просторової організації тіла людини. Сучасні методи та засоби діагностики і відновлення порушень. В-во: Центр навчальної літератури, 2018. 768 с.
8. Основи практичної електрокардіографії. /Фатула М.І. та ін. Ужгород: УжНУ“Говерла”, 2020. 80 с.

9. Свінціцький А.С. Методи діагностики в клініці внутрішньої медицини: навчальний посібник. К.: Медицина, 2019. 1008 с.
10. Стюарт Г. Ралстон, Ян Д. Пенман, Марк В. Дж. Стрекен, Річард П. Гобсон. Медицина за Девідсоном: принципи і практика. К.: Медицина. Том 1, 2020. 258с.
11. Термінологічний словник з фізичної терапії /Д. В. Попович та ін. Тернопіль: ТНМУ, 2024. 76 с.
12. Томас Майєр. Фасціальний реліз для структурного балансу. К.: Форс, 2020. 320 с.
13. Френк Г. Неттер. Атлас анатомії людини з латинською термінологією: 7-те видання. Медицина, 2023. 655 с.
14. Функціональна діагностика (за редакцією О. Жарінова, Ю. Іваніва, В. Куця. – К., «Четверта хвиля», 2021. 784 с.
15. Цанько І.І., Антонова-Рафі Ю.В., Куріло С.М., Данько Д.І. Методи обстеження в фізичній терапії, ерготерапії. КПІ ім. Ігоря Сікорського, 2023. 162 с.
16. ESC Clinical Practice Guidelines (2021) ESC Guidelines for the diagnosis and treatment of acute and chronic heart failure.
17. Jansz T.T., Go M.H.Y., Hartkamp N.S. et al. (2021) Coronary Artery Calcification as a Marker for Coronary Artery Stenosis: Comparing Kidney Failure to the General Population. Kidney Med., 3(3): 386–394. DOI: 10.1016/j.xkme.2021.01.010.
18. Unger T., Borghi C., Charchar F. et al. (2020) International Society of Hypertension Global Hypertension Practice Guidelines. Hypertension, 75(6): 1334–1357. doi: 10.1161/HYPERTENSIONAHA.120.15026.

Електронні джерела:

1. Національна бібліотека України імені В.І. Вернадського URL: <http://www.nbuv.gov.ua/>

ПОЛІТИКА ОЦІНЮВАННЯ

- *Політика щодо дедлайнів і перескладання.* Для виконання індивідуальних завдань і проведення контрольних заходів встановлюються конкретні терміни. Перескладання модулів відбувається з дозволу дирекції факультету за наявності поважних причин (наприклад, лікарняний).
- *Політика щодо академічної доброчесності.* Використання друкованих і електронних джерел інформації під час контрольних заходів та екзаменів заборонено.
- *Політика щодо відвідування.* За об'єктивних причин (наприклад, карантин, воєнний стан, хвороба, закордонне стажування) навчання може відбуватись в он-лайн формі за погодженням із керівником курсу з дозволу дирекції факультету.

Оцінювання

Остаточну оцінку за курс розраховують таким чином:

Модуль1		Модуль2	Модуль3	Модуль 4
20%	20%	5%	15%	40%
Поточне оцінювання	Модульний контроль	Тренінг	Самостійна робота	Екзамен

Визначається як середнє арифметичне з оцінок отриманих під час занять	Модульна контрольна робота у вигляді 10 тестів по 4 бали, та два теоретичні питання по 30 балів.	Оцінка за виконання завдання (два теоретичних та три практичних завдання).	Оцінка за реферат.	Теоретичне питання 1 – макс. 40 балів Практичні питання 2 – макс. по 30 балів
---	--	--	--------------------	--

Шкала оцінювання студентів:

ECTS	Бали	Зміст
A	90-100	відмінно
B	85-89	добре
C	75-84	добре
D	65-74	задовільно
E	60-64	достатньо
FX	35-59	незадовільно з можливістю повторного складання
F	1-34	незадовільно з обов'язковим повторним курсом