

Силабус курсу
Лікувально-реабілітаційний масаж

Ступінь вищої освіти - магістр

Галузь знань - А Освіта

Спеціальність - А7 Фізична культура і спорт

Освітньо-професійна програма «Фізична культура і спорт»

Рік навчання: 1, **Семестр:** 2

Кількість кредитів: 5 **Мова викладання:** українська

Керівник курсу

ПП

К.б.н., доц. Безпалова Наталія Миколаївна

Контактна інформація

nbezpalova7@gmail.com, +380509256037

Опис дисципліни

Дисципліна “Лікувально-реабілітаційний масаж” спрямована на формування у студентів фундаментальних знань, вмінь та навичок виконання масажу у процесі фізичної реабілітації з урахуванням сучасних досягнень провідних вітчизняних й іноземних вчених та світової практики.

Структура курсу

Години Лек/Сем	Тема	Результати навчання	Завдання
2/-	1. Основи масажу.	Знати короткі історичні відомості про зародження та розвиток масажу як самостійної дисципліни та методу профілактики і лікування.	Поточне опитування
2/1	2. Види масажу.	Знати види та ознайомитися з технікою масажу.	Ситуаційні задачі
2/1	3 Техніка масажу.	Володіти основними прийомами реабілітаційного та лікувального класичного європейського масажу.	Тести
2/1	4. Масаж дітей	Володіти прийомами масажу дітей	Поточне опитування
2/2	5. Анатомо-топографічні дані та техніка масажу окремих	Вміти робити сегментарно-рефлекторний масаж окремих ділянок тіла..	Поточне опитування

	ділянок тіла		
2/1	6. Самомасаж	Знати основи сегментарно-рефлекторного масажу доступних ділянок тіла..	Поточне опитування
2/1	7. Організація праці масажиста. Підготовка спеціалістів з масажу.	Знати методику підготовки масажистів.	Тести
2/1	8. Призначення масажу. Проведення процедури масажу.	Знати методику та техніку проведення сеансу масажу.	Ситуаційні задачі
2/1	9. Методичні особливості масажу при вроджених та набутих деформаціях опорно-рухового апарату.	Вміти проводити масаж при вроджених та набутих деформаціях опорно-рухового апарату.	Тести
2/1	10. Методичні особливості масажу при дегенеративно-дистрофічних захворюваннях опорно-рухового апарату.	Знати методику проведення масажу при дегенеративно-дистрофічних захворюваннях опорно-рухового апарату.	Тести
2/1	11. Методичні особливості масажу при травмах опорно-рухового апарату.	Засвоїти техніку і методику проведення масажу при травмах опорно-рухового апарату, захворюваннях і пошкодженнях суглобів.	Поточне опитування
2/1	12. Методичні особливості масажу при міальгії та міозиті	Засвоєння методики і техніки проведення масажу при міальгії та міозиті	Поточне опитування
2/1	13. Методичні особливості масажу при ураженнях та захворюваннях шкіри	Вміти провести реабілітаційний масаж при захворюваннях шкіри.	Ситуаційні задачі
4/1	14. Основи масажу в	Знати особливості методики різних видів технік	Тести

	схемах, таблицях, алгоритмах. Нетрадиційні види масажу.	нетрадиційного масажу.	
2/1	15. Алгоритм логічного мислення та діяльності студента для вирішення питань застосування масажу при окремих симптомах і синдромах	Знати техніку і методику виконання основних прийомів лікувального та реабілітаційного масажу.	Тести

Літературні джерела

1. Андрійчук О. Я. Преформовані фізичні чинники у фізичній терапії та ерготерапії : навч.-метод. посіб. Луцьк, 2022. 160 с.
2. Білаш С.М., Ксьонз І.В., Коптев М.М. Клінічна анатомія і оперативна хірургія з особливостями дитячого віку. Олді+, 2023. 444 с.
3. Вакуленко Л.О., Клапчук В.В., Вакуленко Д.В. Основи реабілітації, фізичної терапії, ерготерапії: підручник. Укрмедкнига, 2025. 372 с.
4. Генрі Грей. Grays Anatomy. Arcturus, 2018. 374с.
5. Головацький А.С., Черкасов В.Г., Сапін М.Р. Анатомія людини: підручник у 3-х томах, Вінниця, Нова книга.-2022, 368с.
6. Жарінов О.Й., Іванів Ю.А., Куць В.О. Функціональна діагностика: Підручник для лікарів-інтернів та лікарів – слухачів закладів (факультетів) післядипломної освіти МОЗ України. Київ: Четверта хвиля, 2018. 736с.
7. Запорожець О.П. Спортивна морфологія: Навчальний посібник. Херсон: Айлант, 2002. 108 с.
8. Земцова І. І. Спортивна фізіологія : навчальний посібник. Київ: Олімпійська література, 2018. 208 с.
9. Коляденко Г.І. Анатомія людини. Підручник. К.: Либідь, 2018. 384с.
10. Михеєнко О. Підготовка майбутніх фахівців зі здоров'я людини до застосування здоров'язміцнювальних технологій: теоретико-методичні аспекти: монографія / за ред. Михеєнко О. "Університетська книга", 2018. 316 с.
11. Мотузюк О.П, Хмелькова А.І., Міщенко І.В. Практикум з фізіології людини. К.: Медицина, 2017. 160 с.
12. Пітер Абрахамс. How the Body Works. Amber, 2017. 512с.
13. Свінціцький А.С. Методи діагностики в клініці внутрішньої медицини: навчальний посібник К.: Медицина, 2019. 1008 с.
14. Толочик І.Л., Кучерук Є.Ф. Вікова фізіологія і валеологія. Херсон: Видавничий дім «Гельветика», 2025. 140 с.
15. Фізична реабілітаційна та спортивна медицина : підруч. для студентів і лікарів : в 2-х т. Т. 2. Нейрореабілітація. Львів : ФОП Марченко Т.В., 2024. 340 с.
16. Фізіологія та анатомія людини. Посібник для аудиторної роботи. Харків. НФаУ : Золоті сторінки, 2016. 288 с.

17. Френк Г. Неттер. Атлас анатомії людини з латинською термінологією: 7-те видання. Медицина, 2023. 655 с.
18. Чорнокульський С.Т. Анатомія м'язів (міологія). Навчально-методичний посібник з анатомії людини. Книга-плюс, 2019. 160с.
19. Шинкарук О. Стрес та його вплив на змагальну та тренувальну діяльність спортсменів. *Фізична культура, спорт та здоров'я нації: збірник наукових праць*. Випуск №3 (22). Вінниця, 2017. С. 469-476.
20. Taking Physical Activity and Physical Education to School. // Harold W.Kohl, III and Heather D. Cook / Committee on Physical Activity and Physical Education in the School Environment; Food and Nutrition Board; Institute of Medicine. 2013, Oct 30, Washington (DC): National Academies Press (US)/.

Електронні джерела:

Національна бібліотека України імені В.І. Вернадського URL:
<http://www.nbuv.gov.ua/>

ПОЛІТИКА ОЦІНЮВАННЯ

- **Політика щодо дедлайнів і перескладання.** Для виконання індивідуальних завдань і проведення контрольних заходів встановлюються конкретні терміни. Перескладання модулів відбувається з дозволу дирекції факультету за наявності поважних причин (наприклад, лікарняний).
- **Політика щодо академічної доброчесності.** Використання друкованих і електронних джерел інформації під час контрольних заходів та екзаменів заборонено.
- **Політика щодо відвідування.** За об'єктивних причин (наприклад, карантин, воєнний стан, хвороба, закордонне стажування) навчання може відбуватись в он-лайн формі за погодженням із керівником курсу з дозволу дирекції факультету.

Оцінювання

Остаточну оцінку за курс розраховують таким чином:

Модуль1		Модуль2	Модуль3	Модуль 4
20%	20%	5%	15%	40%
Поточне оцінювання	Модульний контроль	Тренінг	Самостійна робота	Екзамен
Середнє арифметичне з оцінок,отриманих під час опитування на кожному практичному занятті	Модульна контрольна робота	Оцінка за виконане завдання	Оцінка за виконане завдання	Теоретичне питання 1 – макс. 40 балів Практичні питання 2 – макс. по 30 балів

Шкала оцінювання студентів:

ECTS	Бали	Зміст
A	90-100	відмінно

B	85-89	добре
C	75-84	добре
D	65-74	задовільно
E	60-64	достатньо
FX	35-59	незадовільно з можливістю повторного складання
F	1-34	незадовільно з обов'язковим повторним курсом