

Силабус курсу
Фізкультурно-спортивна реабілітація

Ступінь вищої освіти – магістр

Галузь знань – А Освіта

Спеціальність – А 7 Фізична культура і спорт

Освітньо-професійна програма «Фізична культура і спорт»

Рік навчання: 1, Семестр: 2

Кількість кредитів: 5 Мова викладання: українська

Керівник курсу

ПІП

К.б.н., доц. Безпалова Наталія Миколаївна

Контактна інформація

nbezpalova7@gmail.com, +380509256037

Опис дисципліни

Дисципліна “Фізкультурно-спортивна реабілітація” спрямована на формування у студентів теоретичних знань та вироблення практичних навичок з уявлення про фізіологічний вплив лікувальної фізичної культури та масажу на організм людини, засвоєння техніки і методики різних видів масажу, які застосовуються під час лікування та реабілітації захворювання різних органів і систем, а також після отриманих травм в спорті.

Структура курсу

Години Лек/пр	Тема	Результати навчання	Завдання
2/-	1. Основи масажу, лікувальна фізична культура.	Знати короткі історичні відомості про зародження та розвиток масажу як самостійної дисципліни та методу профілактики і лікування.	Поточне опитування
2/1	2. ЛФК в клініці внутрішніх хвороб. Види та форми масажу.	Вміти скласти комплекс ЛФК при переломах кісток в залежності від періоду перебігання хвороби. Знати види та форми масажу.	Поточне опитування, практичні навички
2/1	3. Основні прийоми гігієнічного та лікувального класичного європейського масажу.	Володіти основними прийомами гігієнічного та лікувального класичного європейського масажу.	Поточне опитування, практичні навички
2/1	4. Масаж окремих ділянок тіла та загальний масаж.	Володіти основними Масажем окремих ділянок тіла та загальний масаж.	Поточне опитування, практичні навички

2/1	5. Основи сегментарно-рефлекторного масажу.	Знати основи сегментарно-рефлекторного масажу.	Поточне опитування, практичні навички
2/1	6. ЛФК та масаж при захворюваннях серцево-судинної системи.	Вміти скласти комплекс ЛФК при захворюваннях серцево-судинної системи.	Поточне опитування, практичні навички
2/1	7. Масаж та ЛФК при захворюваннях дихальної системи.	Знати техніку виконання масажу та ЛФК при захворюваннях дихальної системи.	Поточне опитування, практичні навички
2/1	8. ЛФК, масаж при захворюваннях шлунково-кишкового тракту.	Знати техніку виконання масажу та ЛФК при захворюваннях шлунково-кишкового тракту.	Поточне опитування, практичні навички
2/1	9. ЛФК, масаж при захворюваннях сечо-статевої системи.	Вміти скласти комплекс ЛФК при захворюваннях сечо-статевої системи. Знати дію масажу та ЛФК на сечостатеву систему.	Поточне опитування, практичні навички
2/-	10. ЛФК та масаж при захворюваннях нервової системи.	Знати методику проведення масажу при захворюваннях нервової системи.	Поточне опитування, практичні навички
2/1	11. Покази та протипокази до призначення ЛФК, реабілітаційний масаж при травмах і хворобах у спортсменів.	Засвоїти техніку і методику проведення масажу при захворюваннях і пошкодженнях суглобів.	Поточне опитування
2/1	12. Реабілітаційний масаж та ЛФК при травмах і ушкодженнях у спортсменів.	Вміти провести реабілітаційний масаж та ЛФК при травмах і ушкодженнях у спортсменів. Засвоєння методики і техніки проведення масажу при ушкодженнях і захворюваннях опорно - рухового апарату, мікротравми, гострий м'язовий або нервово - м'язовий спазм.	Поточне опитування, практичні навички
2/1	13. Реабілітаційний масаж при захворюваннях шкіри.	Вміти провести реабілітаційний масаж при захворюваннях шкіри.	Поточне опитування, практичні навички
2/1	14. Нетрадиційні види масажу.	Знати особливості методики різних видів технік нетрадиційного масажу.	Поточне опитування, практичні навички
2/1	15. Мануальна терапія.	Знати техніку і методику виконання основних прийомів мануальної терапії.	Поточне опитування, практичні навички

2/1	16. Техніка проведення постізометричної релаксації (ПІР). Техніка і методика виконання основних прийомів мануальної терапії.	Вміти охарактеризувати технічні і методичні основи виконання основних прийомів мануальної терапії.	Поточне опитування, практичні навички
-----	--	--	---------------------------------------

Літературні джерела

1. Антонова О. І. Методичні вказівки щодо виконання практичних робіт з навчальної дисципліни «Основи фізичної реабілітації». Кременчук: Видавничий відділ КрНУ, 2019. 34 с.
2. Антонова О. І. Методичні вказівки щодо самостійної роботи з навчальної дисципліни «Основи фізичної реабілітації». Кременчук: Видавничий відділ КрНУ, 2019. 15 с.
3. Богдановська Н. В., Кальонова І.В. Фізична реабілітація хворих різних нозологічних форм: навч. посіб. для студ. ф-ту фіз. виховання спец. "Фізична реабілітація", Запоріжжя: 2011. 313 с.
4. Богдановська Н., Кальонова І. Фізична реабілітація засобами фізіотерапії. Університетська книга, 2020. 328 с.
5. Бойчук Т., Голубева М., Левандовський О. Основи діагностичних досліджень у фізичній реабілітації. Львів: ЗУКЦ, 2010. 239 с.
6. Вакуленко Л.О., Клапчук В.В., Вакуленко Д.В. Основи реабілітації, фізичної терапії, ерготерапії: підручник. Укрмедкнига, 2025. 372 с.
7. Гжегоцький М. Фізіологія Навчально-методичний посібник до практичних занять та самостійної роботи. Київ: Нова книга, 2019. 464 с.
8. Григус І.М., Нагорна О.Б. Реабілітаційне обстеження в практиці фізичного терапевта. Навчальний посібник. Одеса: Олді+, 2023. 176 с.
9. Консервативне лікування переломів дистального метаепіфізу кисті / Т.Ю. Тарасевич та ін. ActaBiomedicaScientifica, 2020 р. № 5. С. 136-139.
10. Лікувально-реабілітаційний масаж: навчальний посібник / Д.В. Вакуленко та ін. Медицина, 2020. 568с.
11. Основи реабілітації, фізичної терапії, ерготерапії : підруч. для студентів І рівня вищ. освіти: галузь знань 22 "Охорона здоров'я", спец. 227 160 "Фізична терапія, ерготерапія" / за заг. ред.: Л.О. Вакуленко, В.В. Клапчука. Тернопіль : ТДМУ "Укрмедкнига", 2020. 372 с.
12. Петряшев І., Самойленко В., Яковенко Н. Медична і соціальна реабілітація. Медицина, 2023. 464 с.
13. Практичні навички фізичного терапевта: дидактичні матеріали / Бакалюк Т., Барабаш С., Бондарчук В. та ін.. Київ, 2022. 164 с.
14. Термінологічний словник з фізичної терапії /Д. В. Попович, В. І. Бондарчук, Н. І. Владимірова. Тернопіль: ТНМУ, 2024. 76 с.
15. Толочик І.Л., Кучерук Є.Ф. Вікова фізіологія і валеологія. Херсон: Видавничий дім «Гельветика», 2025. 140 с.
16. Федонюк Я.І. Анатомія та фізіологія з патологією. Укрмедкнига, 2024. 680 с.
17. Фізична культура та валеологія. / А.З. Мішаров та ін. Суми: ДЦНТІ, 2019. 325 с.
18. Фізична реабілітаційна та спортивна медицина. Нейрореабілітація / В. М. Сокрут та ін.. Львів : ФОП Марченко Т.В., 2024. 340 с.
19. Фізична терапія при порушенні діяльності опорно-рухового апарату / Д.В. Попович та ін. Тернопіль: ТНМУ, 2024. 222с.

20. Чорнокульський С.Т. Анатомія м'язів (міологія). Навчально-методичний посібник з анатомії людини. Книга-плюс, 2019. 160с.
21. ESC Clinical Practice Guidelines (2021) 2021 ESC Guidelines for the diagnosis and treatment of acute and chronic heart failure.
22. Gulati M., Levy Ph.D., Mukherjee D. et al. (2021) 2021 AHA/ACC/ASE/CHEST/SAEM/SCCT/SCMR Guideline for the Evaluation and Diagnosis of Chest Pain: A Report of the American College of Cardiology/American Heart Association Joint Committee on Clinical Practice Guidelines. Circulation, 144(22). doi.org/10.1161/CIR.0000000000001029.
23. Park S., Kim Y., Jo H. A. et al. (2020) Clinical outcomes of prolonged dual antiplatelet therapy after coronary drug-eluting stent implantation in dialysis patients. Clin. Kidney J., 13(5): 803–812. DOI: 10.1093/ckj/sfaa037.

Електронні джерела:

Національна бібліотека України імені В.І. Вернадського URL:

<http://www.nbuv.gov.ua/>

Політика оцінювання

- **Політика щодо дедлайнів і перескладання.** Для виконання індивідуальних завдань і проведення контрольних заходів встановлюються конкретні терміни. Перескладання модулів відбувається з дозволу дирекції факультету за наявності поважних причин (наприклад, лікарняний).
- **Політика щодо академічної доброчесності.** Використання друкованих і електронних джерел інформації під час контрольних заходів та екзаменів заборонено.
- **Політика щодо відвідування.** За об'єктивних причин (наприклад, карантин, воєнний стан, хвороба, закордонне стажування) навчання може відбуватись в он-лайн формі за погодженням із керівником курсу з дозволу дирекції факультету.

Оцінювання

Остаточну оцінку за курс розраховують таким чином:

Модуль1		Модуль2	Модуль3	Модуль 4
20%	20%	5%	15%	40%
Поточне оцінювання	Модульний контроль	Тренінг	Самостійна робота	Екзамен
Визначається як середне арифметичне з оцінок отриманих під час занять	Модульна контрольна робота у вигляді 10 тестів по 4 бали, та два теоретичні питання по 30 балів.	Оцінка за виконання завдання (два теоретичних та три практичних завдання).	Оцінка за реферат.	Теоретичне питання 1 – макс. 40 балів Практичні питання 2 – макс. по 30 балів

Шкала оцінювання студентів:

ECTS	Бали	Зміст
A	90-100	відмінно

B	85-89	добре
C	75-84	добре
D	65-74	задовільно
E	60-64	достатньо
FX	35-59	незадовільно з можливістю повторного складання
F	1-34	незадовільно з обов'язковим повторним курсом