

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ЗАХІДНОУКРАЇНСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
СОЦІАЛЬНО-ГУМАНІТАРНИЙ ФАКУЛЬТЕТ**

ЗАТВЕРДЖУЮ

**Проректор з науково-педагогічної
роботи**

Віктор ОСТРОВЕРХОВ



« 05 » 2025 р.

**ПРОГРАМА
НАУКОВО-ПЕДАГОГІЧНОЇ ПРАКТИКИ**

Ступінь вищої освіти – магістр

Галузь знань – 01 Освіта/Педагогіка

Спеціальність – 017 Фізична культура і спорт

Освітньо-професійна програма – «Фізична культура і спорт»

Тернопіль - ЗУНУ

2025

Програма науково-педагогічної практики складена на основі освітньо-професійної програми підготовки магістра галузі знань 01 Освіта/Педагогіка спеціальності 017 «Фізична культура і спорт», затвердженої Вченою радою ЗУНУ, протокол № 11 від 26.06.2024 р.

Програму склали доцент кафедри фізичної реабілітації і спорту Наталія Безпалова та доцент Роман Гах.

Програма затверджена на засіданні кафедри фізичної реабілітації і спорту, протокол № 13 від 04.06.2025 р.

В.о. завідувача кафедри,

кандидат біологічних наук, доцент



Наталія БЕЗПАЛОВА

Гарант ОПП



Роман ГАХ

ВСТУП

Програму науково-педагогічної практики розроблено на основі Закон України «Про вищу освіту» від 01.07.2014р., № 1556-VII та «Положення про проходження практики здобувачів вищої освіти Західноукраїнського національного університету». Науково-педагогічна практика є невід'ємною складовою освітньо-професійної програми підготовки магістрів за спеціальністю «Фізична культура і спорт».

Проходження практики уможливорює засвоєння інноваційних методик викладання, набутті навичок критичного аналізу та прийняття управлінських рішень у складних професійних ситуаціях.

У ході практики магістранти ознайомляться зі специфікою роботи кафедр та циклових комісій, навчально-методичним забезпеченням дисциплін, отримають досвід підготовки наукових публікацій та презентацій, а також здійснять збір та обробку емпіричного матеріалу. Успішне проходження практики є вирішальною умовою для формування висококваліфікованого фахівця, готового до інноваційної та науково обґрунтованої діяльності у сфері фізичної культури і спорту.

МЕТА

Інтеграція теоретичних знань, отриманих здобувачами, з реальними вимогами професійної діяльності, що охоплює як науково-дослідницьку, так і педагогічну (викладацьку) роботу у освітніх закладах.

ЗАВДАННЯ

1. Підготовка та проведення різних форм освітньої діяльності.
2. Оволодіння методикою аналізу навчальних занять, розвиток навичок самоаналізу професійної діяльності.
3. Формування компетентностей у сфері психолого-педагогічних спостережень та аналітичного опрацювання навчально-виховного

процесу в академічних групах;

4. Застосування сучасних освітніх інформаційних й інноваційних технологій.

5. Розвиток і реалізація творчого потенціалу у науково-педагогічній діяльності.

6. Поглиблення теоретичних знань з проблем фізичної культури і спорту.

7. Вивчення наукової та методичної літератури.

8. Формування морально-етичних цінностей, культури академічного спілкування та стійкої потреби у професійному самовдосконаленні.

ЗМІСТ ПРАКТИКИ

Зміст роботи, що виконується на науково-педагогічній практиці:

- зустріч з керівником практики від випускової кафедри та обговорення документів та плану практики;
- зустріч з керівником практики від бази практики, ознайомлення з документацією кафедри/циклової комісії;
- вивчення робочих програм, силабусів, методичних вказівок та критеріїв оцінювання навчальних дисциплін;
- відвідування лекційних та практичних занять. Проведення самоаналізу та аналізу відвіданих занять;
- розробка частини навчально-методичного матеріалу: підготовка презентацій, планів-конспектів лекцій чи практичних занять, розробка контрольних завдань або тестів;
- проведення фрагментів або повних лекційних/практичних занять під керівництвом викладача-керівника. Апробація інноваційних методів викладання;
- перевірка письмових робіт, участь у прийманні поточного контролю знань студентів;
- пошук, систематизація та критичний аналіз сучасних наукових джерел (українських та зарубіжних);

- оформлення матеріалів дослідження у вигляді тез для участі у науковій конференції;
- підготовка звітної документації (щоденник та звіту проходження практики).

БАЗИ ПРАКТИКИ

Проходження науково-педагогічної практики відбувається у закладах вищої або фахової передвищої освіти, де відбувається освітній процес за спеціальності 017 Фізична культура і спорт.

ОРГАНІЗАЦІЯ ТА КЕРІВНИЦТВО ПРАКТИКОЮ

Обов'язки керівника практики від випускової кафедри

Керівництво практикою здійснює відповідальна особа від кафедри, яку призначили для організації та проведення практики. Він зобов'язаний: підготувати наказ ректора щодо розподілу здобувачів для проходження практики; провести організаційні заходи перед початком практики; повідомити здобувачів про систему звітності та оцінювання практики; у контакті з базами практик забезпечити якісне проходження науково-педагогічної практики здобувачами; надавати консультації здобувачам в проходженні практики та складанні звітної документації; здійснити контроль за проходження практики та оцінити результати практики.

Обов'язки здобувачів

1. Отримати в керівника практики від випускової кафедри інформацію щодо оформлення всіх необхідних документів.
2. Розпочати та завершити практику в визначені терміни.
3. Дотримуватися правил охорони праці та техніки безпеки.
4. У повному обсязі виконувати завдання передбачені програмою практики та вказівками керівників.

ЗВІТНА ДОКУМЕНТАЦІЯ З НАУКОВО-ПЕДАГОГІЧНОЇ ПРАКТИКИ

Після закінчення практики здобувач подає керівникові практики наступні документи:

1. Щоденник практики із зазначенням виконання відповідних етапів практики.
2. Звіт, що включає наступні структурні елементи: вступ, в якому розкривається мета та основні завдання проходження практики; аналіз виконаних робіт протягом проходження практики; висновки про проходження практики; додатки.
3. Тези з теми наукового дослідження.

ОЦІНЮВАННЯ

Підсумковий бал (за 100-бальною шкалою) з науково-педагогічної практики визначається як середньозважена величина, залежно від питомої ваги кожної складової залікового кредиту: оформлення звіту з проходження практики – 60% і захист звіту – 40%.

Література

1. Воловик Н.І., Березовський В.А. Тренерська практика: методичний посібник для студентів факультетів фізичного виховання та спорту вищих педагогічних навчальних закладів. / К.: Видавництво НПУ імені М.П. Драгоманова, 2017. 42 с.
2. Головенкін В. П. Педагогіка вищої школи : підручник / КПІ ім. Ігоря Сікорського. 2-ге вид., переробл. і доповн. Київ : КПІ ім. Ігоря Сікорського, 2019. 290 с.
3. Добринський В., Мудрик Ж., Савчук С., Валькевич О., Захожа Н. Комплексний контроль фізичного стану, навчально-тренувальної та змагальної діяльності спортсменів : метод. реком. Луцьк : Вежа-Друк, 2021. 112 с.
4. Долинний Ю. О. Олімпійський і професійний спорт: курс лекцій для викладачів і студентів вищих навчальних закладів / Ю. О. Долинний. Краматорськ : ДДМА, 2020. 111 с.
5. Кутек Т. Б., Вовченко І.І. Основи теорії і методики спортивної підготовки: навчальний посібник. Житомир: ЖДУ імені Івана Франка, 2022. 108 с.
6. Ковальчук В. В. Основи наукових досліджень : навч. посібник / В.В. Ковальчук. К. : Видавничий Дім "Слово", 2009. 240 с.
7. Костюкевич В.М. Теорія і методика спортивної підготовки (на прикладі командних ігрових видів спорту): Навчальний посібник. 2-ге вид. перероб. та доп. / Київ: КНТ, 2018. 616 с.
8. Кошура А.В. Теорія і методика спортивних тренувань : навч. посіб. Чернівці : Чернівець. нац. ун-т ім. Ю.Федьковича, 2021. 120с.
9. Крушельницька О. В. Методологія і організація наукових досліджень : навч. посібник / О. В. Крушельницька. К. : Кондор, 2003. 192 с.
10. Ладика П.І. Щоденник студента під час проходження тренерської практики. Тернопіль: ТНПУ, 2017. 44 с.
11. Леміш Н.О., Палеха Ю.І. Основи науково-дослідної роботи. Ліра К, 2020. 336 с.
12. Маляр Е.І. Методика розвитку рухових якостей юних спортсменів: Методичні рекомендації / Е.І. Маляр, Н.С. Маляр. Тернопіль, ЗУНУ: Економічна думка, 2023. 28 с.
13. Маляр Е.І. Теорія і методика дитячо-юнацького спорту: Методичні рекомендації / Е.І. Маляр, Н.С. Маляр. Тернопіль, ЗУНУ: Економічна думка, 2023. 32 с.
14. Маляр Е.І. Олімпійський та професійний спорт: Методичні рекомендації / Е.І. Маляр, Н.С. Маляр. Тернопіль, ЗУНУ: Економічна думка, 2023. 48 с.
15. Маляр Е.І. Моделювання та прогнозування у системі підготовки спортсменів: Методичні рекомендації / Е.І. Маляр, Н.С. Маляр. Тернопіль, ЗУНУ: Економічна думка, 2023. 48 с.
16. Маляр Е.І. Професійна майстерність тренера: Методичні

рекомендації / Е.І. Маляр, Н.С. Маляр. Тернопіль, ЗУНУ: Економічна думка, 2023. 36 с.

17. Маляр Е.І., Маляр Н.С. Теорія і методика спортивного тренування: Методичні рекомендації / Тернопіль, ТНЕУ: Економічна думка, 2020. 55 с.

18. Маляр Е.І., Маляр Н.С. Основи спортивної підготовки: Навчальний посібник / Тернопіль, ТНЕУ: Економічна думка, 2018. 96 с.

19. Основи науково-дослідної роботи здобувачів вищої освіти за ступеннями магістра та доктора філософії (спеціальність: 017 Фізична культура і спорт): навчальний посібник / В.М. Костюкевич, О.А. Шинкарук, В.І. Воронова, О.В. Борисова. Київ: КНТ, 2017. 634 с.

20. Пилипчук М. І., Григор'єв А. С., Шостак В. В. Основи наукових досліджень: підручник / М. І. Пилипчук, А. С. Григор'єв, В. В. Шостак. К. : Знання, 2007. 270 с.

21. Психологія вищої школи : підручник / О. І. Власова, В. А. Семиченко, С. Ю. Пащенко, Я. Г. Невідома / за ред. О. І. Власової. Київ : ВПЦ „Київський університет”, 2015. 405 с.

22. Пугач Ю. С. Теорія та методика спортивно масової роботи : навчально - методичні рекомендації / Ю. С. Пугач. Миколаїв : Іліон, 2021. 97 с.

23. Савченко В.Г. Професійна діяльність магістрів з олімпійського спорту / В.Г. Савченко, Н.Г. Долбишева. Дніпропетровськ, 2011. 170 с.

24. Сергієнко В. М. Фізкультурно-спортивна діяльність тренера з виду спорту : навчальний посібник / Суми : Сумський державний університет, 2022. 184 с.

25. Стратегія розвитку фізичного виховання та спорту серед студентської молоді на період до 2025 року (Проект) [Електронний ресурс]. – Режим доступ : <https://mon.gov.ua/storage/app/media/gromadskeobgovorennya/2019/07/17/strategiy>

26. Товт В.А. Маріонда І. І., Сивохоп Е. М., Михайлович С. О. Навчальний посібник «Наскрізна програма практик в системі підготовки бакалаврів фізичної культури і спорту» Укладачі: Товт В.А., Маріонда І. І., Сивохоп Е.М., Михайлович С. О., Ужгород, ТОВ «РІК-У», 2019. 157 с.

27. Фізкультурно-оздоровчі та спортивні технології в освітньому просторі: теорія і практика : колективна монографія / за заг. ред. О. О. Момот; Ю.В. Зайцевої. Полтава : ПНПУ імені В. Г. Короленка, 2020. 339 с.

ДОДАТКИ

Додаток А

Приклад оформлення титульного аркуша

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ЗАХІДНОУКРАЇНСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
КАФЕДРА ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ І СПОРТУ
ЗВІТ
про науково-педагогічної практику
у (назва організації / установи)

Студента 2 курсу групи
спеціальності
«Фізична культура і
спорт»
(прізвище та
ініціали)

Керівник практики від університету
(науковий ступінь, вчене звання, прізвище та ініціали)

Національна шкала

Кількість балів: Оцінка: ECTS

Члени комісії (підпис)

(прізвище та ініціали)

(підпис) (прізвище та
ініціали)

(підпис) (прізвище та
ініціали)

Тернопіль – 2025