

	Силабус курсу ВОЛЕЙБОЛ
	Ступінь вищої освіти – бакалавр
	Освітньо-професійна програма 017 «Фізична культура і спорт»
	спеціальність – «Фізична культура і спорт»
	Рік навчання: III, Семестр: V
	Кількість кредитів: 5 Мова викладання: українська

Керівник курсу

ПІП	Старший викладач Чорненький А.І.
Контактна інформація	aictv@ukr.net +3 80972482731

Опис дисципліни

Дисципліна “Волейбол” спрямована на формування педагогічних вмінь та навичок, знань з теорії, необхідні для самостійної роботи студента-спортсмена, здобуття практично-педагогічного досвіду фахівця з волейболу, розкриття всіх потенційних здібностей та прагнень спортсмена через його спортивно-тренувальну та змагальну діяльність. Формувати знання, вміння та навички під час навчання основним техніко-тактичним елементам.

Структура курсу

Години (лек. / пр.)	Тема	Результати навчання	Завдання
2 / 2	1. Історія розвитку волейболу.	Історія виникнення волейболу. Розвиток волейболу в світі та Україні. Правила гри та їх зміни.	Опитування, тести
2 / 2	2. Загальна характеристика гри. Термінологія у виді спорту.	Загальна характеристика гри: розмір майданчика, висота сітки, характеристики м'яча, розміри приміщення. Основні правила гри.	Опитування, тести
2 / 2	3. Офіційні правила гри.	Учасники. Ігровий формат. Ігрові дії. Перерви. Інтервали і затримки. Гравець ліберо. Поведінка учасників. Судді.	Опитування, тести

2 / 2	4. Техніка та тактика передачі зверху та знизу	Вихідне положення. Основні стійки. Обробка м'яча. Завершальна дія. Види передач зверху та знизу(висока, низька, «простріл», широка, вузька). Тактика використання їх під час змагань.	Опитування, показ
2 / 2	5. Подача та прийом подачі.	Види подач та техніка їх виконання. Техніка та тактика прийому подачі.	Опитування, показ
2 / 2	6. Техніка та тактика захисних дій.	Види систем захисту та застосування їх на різних рівнях спортивної майстерності та вікових груп. Вправи на вдосконалення захисних дій(командні, індивідуальні).	Опитування, показ
2 / 2	7. Техніка та тактика нападаючого удару.	Техніка виконання. Види переміщень. Індивідуальні дії. Напад першим та другим темпом. Напад з перших передач. Напад з других передач. Комбінації(змішаний напад). Перехідні м'ячі. Нападаючий удар із задньої лінії.	Опитування, показ
2 / 2	8. Техніка та тактика блокування.	Техніка виконання. Види переміщень. Постановка рук та ніг. Одиночне блокування. Групове блокування. Блокування атаки із задньої лінії. Блокування передач першого та другого темпу.	Опитування, показ
2 / 2	9. Вдосконалення техніко-тактичної майстерності при взаємодії різних елементів.	Атакуючий удар після подачі. Атакуючий удар після захисту. Атакуючий удар з простої доводки. Самострашування. Атакуючий удар з власної(чужої) доводки. Атакуючий удар проти одиночного(групового) блокування. Захист та страхування при одиночному(груповому) блокуванні. Тактика передачі при двох(трьох) нападниках на лінії. Закріплення командних дій в навчальних іграх.	Опитування
2 / 2	10. Характеристика змагальної діяльності.	Види спортивних змагань. Регламентация та способи проведення змагань. Визначення результату. Умови, які впливають на результат змагань. Змагання в системі підготовки спортсменів.	Опитування
4 / 4	11. Статистичний розбір гри за програмою «Data volley».	Поняття статистики у волейболі. Запис ефективності технічних елементів у програму. Аналіз окремих ігор та загальний аналіз сезону. Поєднання статистичних даних з відео гри.	Опитування

4/4	12. Організація і проведення змагань.	Підготовка інвентаря та спортивних споруд. Нарада. Зустріч, харчування, поселення команд. Випробування спортивних споруд та тренування у дні ігор. Технічне забезпечення. Реклама. Медичне обслуговування. Відкриття та закриття змагань. Нагородження переможців. Організація роботи суддівської бригади.	Опитування

РЕКОМЕНДОВАНІ ДЖЕРЕЛА ІНФОРМАЦІЇ

1. Костюкевич В.М. «Теорія і методика спортивної підготовки у запитаннях і відповідях»: Навчально-методичний посібник / В.М. Костюкевич. – Вінниця: Планер, 2016. – 159 с.
2. Костюкевич В.М. Теоретико-методичні основи контролю у фізичному вихованні та спорті : монографія / В.М. Костюкевич, Є.П. Врублевський, Т.В. Вознюк та ін.; за ред. В.М. Костюкевича. – Вінниця: «Планер», 2017. – 191 с.
3. Носко М.О. Волейбол у фізичному вихованні студентів: (підручник) / М.О. Носко, О.А. Архипов, В.П. Жула. – К.: «МП Леся», 2015.- 396 с.
4. Пименов М.П. Игровая подготовка волейболиста/Михаил Пименов. – Киев: Здоровье, 2007. – 136 с.
5. Радченко О. В., Смолюк В. І., ШвайО. Д., Цюпак Ю. Ю. .Методика навчання основ техніки з волейболу: методичні рекомендації . Луцьк : Волинськ. нац. ун-т ім. Лесі Українки, 2022. 56 с.
6. Сергієнко Л.П. Теорія та методика дитячого і юнацького спорту : підручник / Л.П. Сергієнко. – К.: Кондор-Видавництво, 2016. – 542 с.
7. Чорненький А.І. Борознова Л.В. Спортивні ігри з методикою викладання (волейбол). Навчальний посібник - Тернопіль, ТНЕУ 2018. – 92 с.
8. Чорненький А.І. Борознова Л.В. Правила гри у волейбол. Методичні рекомендації - Тернопіль, ТНЕУ 2018. – 24 с.
9. Чорненький А.І. Борознова Л.В. Методика навчання технічних елементів у волейболі. Методичні рекомендації - Тернопіль, ТНЕУ 2018. – 16 с.
10. Чорненький А.І. Борознова Л.В. Класифікація техніки та тактики гри у волейбол. Методичні рекомендації - Тернопіль, ТНЕУ 2018. – 16 с.
- 11.Щепотіна Н.Ю., Поліщук В.М. Теорія і методика викладання спортивних ігор «Волейбол»: Методичні рекомендації – Вінниця, 2019. – 49 с.

Політика оцінювання

У процесі вивчення дисципліни використовуються такі засоби оцінювання та методи демонстрування результатів навчання: поточне опитування, тестування; оцінювання результатів модульної контрольної роботи; оцінювання комплексного практичного індивідуального завдання; оцінювання результатів самостійної роботи студентів; інші види індивідуальних та групових завдань; екзамен. Політика щодо дедлайнів і перескладання. Для виконання індивідуальних завдань і проведення контрольних заходів встановлюються конкретні терміни. Перескладання модулів відбувається з дозволу дирекції факультету за наявності поважних причин (наприклад, лікарняний). Політика щодо академічної доброчесності. Використання друкованих і електронних джерел інформації під час контрольних заходів та екзаменів заборонено. Політика щодо відвідування. Відвідування занять є обов'язковим компонентом оцінювання. За об'єктивних причин (наприклад, карантин, воєнний стан, хвороба, закордонне стажування) навчання може відбуватись в он-лайн формі за погодженням із керівником курсу з дозволу дирекції факультету.

Оцінювання

Підсумковий бал (за 100-бальною шкалою) з дисципліни визначається як середньозважена величина, в залежності від питомої ваги кожної складової залікового кредиту:

Заліковий модуль 1 1.8 тем по 8 балів - 64 бали 2.Конспект лекцій - 6 балів 3.Підсумкове опитування (тестування Moodle) - 30 балів	Заліковий модуль 2 1.4 теми по 15 балів - 60 балів 2.Конспект лекцій - 10 балів 3.Ректорська контрольна робота (тестування Moodle) - 30 балів	Заліковий модуль 3 1.КПІЗ - 60 балів 2.Тренінг - 40 балів	Заліковий модуль 4(екзамен) Екзамен - 100 балів (два запитання по 50 балів)
20%	20%	20%	40%

Шкала оцінювання:

За шкалою ЗУНУ	За національною шкалою	За шкалою ECTS
90-100	Відмінно	A (відмінно)
85-89	Добре	B (дуже добре)
75-84		C (добре)
65-74	задовільно	D (задовільно)
60-64		E (достатньо)
35-59	незадовільно	FX (незадовільно з можливістю повторного складання)
1-34		F (незадовільно з обов'язковим повторним курсом)