



Західноукраїнський національний університет

(протокол № 8 від 26.06.2025)

|                                                             |                                                                                                |                          |
|-------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|
| Код та найменування галузі знань:                           | A                                                                                              | Освіта                   |
| Код та найменування спеціальності:                          | A7                                                                                             | Фізична культура і спорт |
| Освітня кваліфікація:                                       | Магістр фізичної культури і спорту                                                             |                          |
| Освітньо-професійна програма:                               | Фізична культура і спорт                                                                       |                          |
| Рівень вищої освіти:                                        | другий (магістерський)                                                                         |                          |
| Ступінь вищої освіти:                                       | магістр                                                                                        |                          |
| Форма навчання:                                             | денна                                                                                          |                          |
| Загальний обсяг в кредитах СКТС та строк навчання:          | 90 кредитів/ 1 рік 4 місяці                                                                    |                          |
| Вимоги до рівня освіти осіб, які можуть розпочати навчання: | на базі освітніх ступенів "бакалавр", "магістр" і освітньо-кваліфікаційного рівня "спеціаліст" |                          |

### Прийом 2025 року

## І. ГРАФІК ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ

**ПОЗНАЧЕННЯ:** Т- теоретичне навчання, С- екзаменаційна сесія; П-переддипломна практика; К-канікули; ПКР- підготовка кваліфікаційної роботи, Нп - науково-педагогічна практика, ТД - тренінг з прочитаних у семестрі дисциплін; А - атестація.

## II. ЗВЕДЕНІ ДАНІ ПРО БЮДЖЕТ ЧАСУ, ТИЖНІ

### III. ПРАКТИКА

#### IV. АТЕСТАЦІЯ

| Форма атестації       |                                                                                                                                                              | Семест |
|-----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| Атестаційний екзамеп  |                                                                                                                                                              | 3      |
| Кваліфікаційна робота | Кваліфікаційна робота передбачає виконання дослідження або інноваційного проєкту, спрямованого на розв'язання актуальної задачі фізичної культури або спорту | 3      |

**V. План навчального процесу**

| № п/п                                 | Код   | Назва дисципліни                                                                      | Загальний обсяг годин, ДФП | Кредити ECTS | Заняття під керівництвом викладача |        |           |             |             |         | СРС  | Форма контролю |       |         | Розподіл годин за семестрами |     |   |   |    |     |        |   |    |     |    |    |    |
|---------------------------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|--------------|------------------------------------|--------|-----------|-------------|-------------|---------|------|----------------|-------|---------|------------------------------|-----|---|---|----|-----|--------|---|----|-----|----|----|----|
|                                       |       |                                                                                       |                            |              | Всього                             | Лекцій | Практичні | Лабораторні | Інд. робота | Тренінг |      | Екзамен        | Залік | Курсова | 1 курс                       |     |   |   |    |     | 2 курс |   |    |     |    |    |    |
|                                       |       |                                                                                       |                            |              |                                    |        |           |             |             |         |      |                |       |         | 1                            | см. |   |   | 2  | см. |        |   | 3  | см. |    |    |    |
|                                       |       |                                                                                       |                            |              |                                    |        |           |             |             |         |      |                |       |         | 15                           | т.  |   |   | 15 | т.  |        |   | Лк | П   | Лб | Кр | Лк |
| Блок обов'язкових дисциплін           |       |                                                                                       |                            |              |                                    |        |           |             |             |         |      |                |       |         |                              |     |   |   |    |     |        |   |    |     |    |    |    |
| Цикл загальної підготовки             |       |                                                                                       |                            |              |                                    |        |           |             |             |         |      |                |       |         |                              |     |   |   |    |     |        |   |    |     |    |    |    |
| 1                                     | ОК 1  | Методологія наукових досліджень                                                       | 150                        | 5            | 57                                 | 32     | 14        |             | 5           | 6       | 93   | 1              |       |         | 2                            | 1   |   | 5 |    |     |        |   |    |     |    |    |    |
| 2                                     | ОК 2  | Ділові комунікації англійською мовою                                                  | 150                        | 5            | 57                                 | 16     | 30        |             | 5           | 6       | 93   |                | 1     |         | 1                            | 2   |   | 5 |    |     |        |   |    |     |    |    |    |
| Усього                                |       |                                                                                       | 300                        | 10           | 114                                | 48     | 44        |             | 10          | 12      | 186  |                |       |         |                              |     |   |   |    |     |        |   |    |     |    |    |    |
| Цикл професійної підготовки           |       |                                                                                       |                            |              |                                    |        |           |             |             |         |      |                |       |         |                              |     |   |   |    |     |        |   |    |     |    |    |    |
| 3                                     | ОК 3  | Актуальні проблеми у сфері фізичної культури і спорту                                 | 150                        | 5            | 57                                 | 32     | 14        |             | 5           | 6       | 93   | 1              |       |         | 2                            | 1   |   | 5 |    |     |        |   |    |     |    |    |    |
| 4                                     | ОК 4  | Теоретико-методичні засади спортивної підготовки                                      | 150                        | 5            | 57                                 | 32     | 14        |             | 5           | 6       | 93   | 1              |       |         | 2                            | 1   |   | 5 |    |     |        |   |    |     |    |    |    |
| 5                                     | ОК 5  | Економічні, правові та етичні аспекти сфери фізичної культури і спорту                | 150                        | 5            | 57                                 | 32     | 14        |             | 5           | 6       | 93   |                | 2     |         |                              |     |   |   | 2  | 1   |        | 5 |    |     |    |    |    |
| 6                                     | ОК 6  | Теорія і методика викладання спортивно-педагогічних дисциплін у закладах вищої освіти | 150                        | 5            | 57                                 | 32     | 14        |             | 5           | 6       | 93   | 1              |       |         | 2                            | 1   |   | 5 |    |     |        |   |    |     |    |    |    |
| 7                                     | ОК 7  | Управління проєктами у сфері фізичної культури і спорту                               | 150                        | 5            | 57                                 | 32     | 14        |             | 5           | 6       | 93   | 1              |       |         | 2                            | 1   |   | 5 |    |     |        |   |    |     |    |    |    |
| 8                                     | ОК 8  | Науково-педагогічна практика                                                          | 180                        | 6            |                                    |        |           |             |             |         | 180  |                | 3     |         |                              |     |   |   |    |     |        |   |    |     |    |    | 6  |
| 9                                     | ОК 9  | Переддипломна практика                                                                | 270                        | 9            |                                    |        |           |             |             |         | 270  |                | 3     |         |                              |     |   |   |    |     |        |   |    |     |    |    | 9  |
| 10                                    | ОК 10 | Атестаційний екзамен                                                                  | 30                         | 1            |                                    |        |           |             |             |         | 30   |                |       |         |                              |     |   |   |    |     |        |   |    |     |    |    | 1  |
| 11                                    | ОК 11 | Підготовка та захист кваліфікаційної роботи                                           | 420                        | 14           |                                    |        |           |             |             |         | 420  |                |       |         |                              |     |   |   |    |     |        |   |    |     |    |    | 14 |
| Усього                                |       |                                                                                       | 1650                       | 55           | 285                                | 160    | 70        |             | 25          | 30      | 1365 |                |       |         |                              |     |   |   |    |     |        |   |    |     |    |    |    |
| Всього за циклом                      |       |                                                                                       | 1950                       | 65           | 399                                | 208    | 114       |             | 35          | 42      | 1551 |                |       |         |                              |     |   |   |    |     |        |   |    |     |    |    |    |
| Блок вибірових дисциплін              |       |                                                                                       |                            |              |                                    |        |           |             |             |         |      |                |       |         |                              |     |   |   |    |     |        |   |    |     |    |    |    |
| Цикл дисциплін професійної підготовки |       |                                                                                       |                            |              |                                    |        |           |             |             |         |      |                |       |         |                              |     |   |   |    |     |        |   |    |     |    |    |    |
| 1                                     | ВК 1  | Вибіркова дисципліна 1                                                                | 150                        | 5            | 57                                 | 32     | 14        |             | 5           | 6       | 93   | 2              |       |         |                              |     |   |   | 2  | 1   |        | 5 |    |     |    |    |    |
| 2                                     | ВК 2  | Вибіркова дисципліна 2                                                                | 150                        | 5            | 57                                 | 32     | 14        |             | 5           | 6       | 93   | 2              |       |         |                              |     |   |   | 2  | 1   |        | 5 |    |     |    |    |    |
| 3                                     | ВК 3  | Вибіркова дисципліна 3                                                                | 150                        | 5            | 57                                 | 32     | 14        |             | 5           | 6       | 93   | 2              |       |         |                              |     |   |   | 2  | 1   |        | 5 |    |     |    |    |    |
| 4                                     | ВК 4  | Вибіркова дисципліна 4                                                                | 150                        | 5            | 57                                 | 32     | 14        |             | 5           | 6       | 93   | 2              |       |         |                              |     |   |   | 2  | 1   |        | 5 |    |     |    |    |    |
| 5                                     | ВК 5  | Вибіркова дисципліна 5                                                                | 150                        | 5            | 57                                 | 32     | 14        |             | 5           | 6       | 93   | 2              |       |         |                              |     |   |   | 2  | 1   |        | 5 |    |     |    |    |    |
| Усього                                |       |                                                                                       | 750                        | 25           | 285                                | 160    | 70        |             | 25          | 30      | 465  |                |       |         |                              |     |   |   |    |     |        |   |    |     |    |    |    |
| Усього годин                          |       |                                                                                       | 2700                       | 90           | 684                                | 368    | 184       |             | 60          | 72      | 2016 |                |       |         |                              |     |   |   |    |     |        |   |    |     |    |    |    |
|                                       |       |                                                                                       |                            |              |                                    |        |           |             |             |         |      |                |       |         |                              |     |   |   |    |     |        |   |    |     |    |    |    |
| Кількість екзаменів                   |       |                                                                                       |                            |              |                                    |        |           |             |             |         | 10   |                |       |         |                              |     |   |   |    |     |        |   |    |     |    |    |    |
| Кількість заліків                     |       |                                                                                       |                            |              |                                    |        |           |             |             |         | 4    |                |       |         |                              |     |   |   |    |     |        |   |    |     |    |    |    |
| Кількість курсових робіт              |       |                                                                                       |                            |              |                                    |        |           |             |             |         |      |                |       |         |                              |     |   |   |    |     |        |   |    |     |    |    |    |
|                                       |       |                                                                                       |                            |              |                                    |        |           |             |             |         |      | 11             | 7     |         | 30                           | 12  | 6 |   | 30 |     |        |   |    |     |    |    | 30 |
|                                       |       |                                                                                       |                            |              |                                    |        |           |             |             |         |      | 18             |       |         |                              | 18  |   |   |    |     |        |   |    |     |    |    |    |
|                                       |       |                                                                                       |                            |              |                                    |        |           |             |             |         |      | 5              |       |         |                              | 5   |   |   |    |     |        |   |    |     |    |    |    |
|                                       |       |                                                                                       |                            |              |                                    |        |           |             |             |         |      | 1              |       |         |                              | 1   |   |   |    |     |        | 2 |    |     |    |    |    |

Проректор з науково-педагогічної роботи

Віктор ОСТРОВЕРХОВ

Директор навчально-наукового центру з організації освітнього процесу

Сергій НАДВИНИЧНИЙ

Декан факультету

Оксана ГОМОТЮК

Голова ГЗС

Едуард МАЛЯР

Гарант ОП

Роман ГАХ

В.о. завідувача / вач кафедри

Наталія БЕЗПАЛОВА

| Форма атестації          |                                                                                                                                                                                                  | Семест |
|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| Атестаційний екзамен     |                                                                                                                                                                                                  | 3      |
| Кваліфікаційна<br>робота | Кваліфікаційна<br>робота<br>передбачає<br>виконання<br>дослідження або<br>інноваційного<br>проекту,<br>спрямованого на<br>розв'язання<br>актуальної<br>задачі фізичної<br>культури або<br>спорту | 3      |

## V. План навчального процесу

| №<br>п/п                              | Код   | Назва дисципліни                                                                      | Загальний обсяг годин, ДФН | Кредити ECTS | Заняття під керівництвом викладача |        |           |             |               | СРС | Форма контролю |       |         | Розподіл годин за семестрами |      |           |      |           |      |           |      |    |   |    |    |    |  |
|---------------------------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|--------------|------------------------------------|--------|-----------|-------------|---------------|-----|----------------|-------|---------|------------------------------|------|-----------|------|-----------|------|-----------|------|----|---|----|----|----|--|
|                                       |       |                                                                                       |                            |              | Всього                             | Лекції | Практичні | Лабораторні | Індив. робота |     | Екзамен        | Залік | Курсова | 1 курс                       |      |           |      | 2 курс    |      |           |      |    |   |    |    |    |  |
|                                       |       |                                                                                       |                            |              |                                    |        |           |             |               |     |                |       |         | 1 семестр                    |      | 2 семестр |      | 3 семестр |      | 4 семестр |      |    |   |    |    |    |  |
|                                       |       |                                                                                       |                            |              |                                    |        |           |             |               |     |                |       |         | 1                            | сес. | 2         | сес. | 3         | сес. | 4         | сес. |    |   |    |    |    |  |
|                                       |       |                                                                                       |                            |              |                                    |        |           |             |               |     |                |       |         | Лк                           | П    | Лб        | Кр   | Лк        | П    | Лб        | Кр   | Лк | П | Лб | Кр |    |  |
| Блок обов'язкових дисциплін           |       |                                                                                       |                            |              |                                    |        |           |             |               |     |                |       |         |                              |      |           |      |           |      |           |      |    |   |    |    |    |  |
| Цикл загальної підготовки             |       |                                                                                       |                            |              |                                    |        |           |             |               |     |                |       |         |                              |      |           |      |           |      |           |      |    |   |    |    |    |  |
| 1                                     | OK 1  | Методологія наукових досліджень                                                       | 150                        | 5            | 12                                 | 8      | 4         |             |               | 138 | 2              |       |         | 8                            | 4    |           | 5    |           |      |           |      |    |   |    |    |    |  |
| 2                                     | OK 2  | Ділові комунікації англійською мовою                                                  | 150                        | 5            | 12                                 | 8      | 4         |             |               | 138 |                | 2     |         | 8                            | 4    |           | 5    |           |      |           |      |    |   |    |    |    |  |
| Усього                                |       |                                                                                       | 300                        | 10           | 24                                 | 16     | 8         |             |               | 276 |                |       |         |                              |      |           |      |           |      |           |      |    |   |    |    |    |  |
| Цикл професійної підготовки           |       |                                                                                       |                            |              |                                    |        |           |             |               |     |                |       |         |                              |      |           |      |           |      |           |      |    |   |    |    |    |  |
| 3                                     | OK 3  | Актуальні проблеми у сфері фізичної культури і спорту                                 | 150                        | 5            | 12                                 | 8      | 4         |             |               | 138 | 2              |       |         | 8                            | 4    |           | 5    |           |      |           |      |    |   |    |    |    |  |
| 4                                     | OK 4  | Теоретико-методичні засади спортивної підготовки                                      | 150                        | 5            | 12                                 | 8      | 4         |             |               | 138 | 2              |       |         | 8                            | 4    |           | 5    |           |      |           |      |    |   |    |    |    |  |
| 5                                     | OK 5  | Економічні, правові та етичні аспекти сфери фізичної культури і спорту                | 150                        | 5            | 12                                 | 8      | 4         |             |               | 138 |                | 3     |         |                              |      |           | 8    | 4         |      | 5         |      |    |   |    |    |    |  |
| 6                                     | OK 6  | Теорія і методика викладання спортивно-педагогічних дисциплін у закладах вищої освіти | 150                        | 5            | 12                                 | 8      | 4         |             |               | 138 | 2              |       |         | 8                            | 4    |           | 5    |           |      |           |      |    |   |    |    |    |  |
| 7                                     | OK 7  | Управління проєктами у сфері фізичної культури і спорту                               | 150                        | 5            | 12                                 | 8      | 4         |             |               | 138 | 2              |       |         | 8                            | 4    |           | 5    |           |      |           |      |    |   |    |    |    |  |
| 8                                     | OK 8  | Науково-педагогічна практика                                                          | 180                        | 6            |                                    |        |           |             |               | 180 |                | 4     |         |                              |      |           |      |           |      |           |      |    |   |    |    | 6  |  |
| 9                                     | OK 9  | Переддипломна практика                                                                | 270                        | 9            |                                    |        |           |             |               | 270 |                | 4     |         |                              |      |           |      |           |      |           |      |    |   |    |    | 9  |  |
| 10                                    | OK 10 | Атестаційний екзаме́н                                                                 | 30                         | 1            |                                    |        |           |             |               | 30  |                |       |         |                              |      |           |      |           |      |           |      |    |   |    |    | 1  |  |
| 11                                    | OK 11 | Підготовка та захист кваліфікаційної роботи                                           | 420                        | 14           |                                    |        |           |             |               | 420 |                |       |         |                              |      |           |      |           |      |           |      |    |   |    |    | 14 |  |
| Усього                                |       |                                                                                       | 1650                       | 55           | 60                                 | 40     | 20        |             |               |     |                |       |         |                              |      |           |      |           |      |           |      |    |   |    |    |    |  |
| Всього за циклом                      |       |                                                                                       | 1950                       | 65           | 84                                 | 56     | 28        |             |               |     |                |       |         |                              |      |           |      |           |      |           |      |    |   |    |    |    |  |
| Блок вибірових дисциплін              |       |                                                                                       |                            |              |                                    |        |           |             |               |     |                |       |         |                              |      |           |      |           |      |           |      |    |   |    |    |    |  |
| Цикл дисциплін професійної підготовки |       |                                                                                       |                            |              |                                    |        |           |             |               |     |                |       |         |                              |      |           |      |           |      |           |      |    |   |    |    |    |  |
| 1                                     | BK 1  | Вибіркова дисципліна 1                                                                | 150                        | 5            | 12                                 | 8      | 4         |             |               | 138 | 3              |       |         |                              |      |           |      | 8         | 4    |           | 5    |    |   |    |    |    |  |
| 2                                     | BK 2  | Вибіркова дисципліна 2                                                                | 150                        | 5            | 12                                 | 8      | 4         |             |               | 138 | 3              |       |         |                              |      |           |      | 8         | 4    |           | 5    |    |   |    |    |    |  |
| 3                                     | BK 3  | Вибіркова дисципліна 3                                                                | 150                        | 5            | 12                                 | 8      | 4         |             |               | 138 | 3              |       |         |                              |      |           |      | 8         | 4    |           | 5    |    |   |    |    |    |  |
| 4                                     | BK 4  | Вибіркова дисципліна 4                                                                | 150                        | 5            | 12                                 | 8      | 4         |             |               | 138 | 3              |       |         |                              |      |           |      | 8         | 4    |           | 5    |    |   |    |    |    |  |
| 5                                     | BK 5  | Вибіркова дисципліна 5                                                                | 150                        | 5            | 12                                 | 8      | 4         |             |               | 138 | 3              |       |         |                              |      |           |      | 8         | 4    |           | 5    |    |   |    |    |    |  |
| Усього                                |       |                                                                                       | 750                        | 25           | 60                                 | 40     | 20        |             |               | 690 | 15             |       |         | 48                           | 24   |           | 30   | 40        | 20   |           | 30   |    |   |    |    |    |  |
| Усього годин                          |       |                                                                                       | 2700                       | 90           | 144                                | 96     | 48        |             |               | 690 |                |       |         | 72                           |      |           |      | 60        |      |           |      |    |   |    |    |    |  |
| Кількість екзаменів                   |       |                                                                                       |                            |              |                                    |        |           |             |               |     | 10             |       |         |                              |      |           |      | 5         |      |           | 5    |    |   |    |    |    |  |
| Кількість заліків                     |       |                                                                                       |                            |              |                                    |        |           |             |               |     | 4              |       |         |                              |      |           |      | 1         |      |           | 1    |    |   |    |    | 2  |  |
| Кількість курсових робіт              |       |                                                                                       |                            |              |                                    |        |           |             |               |     |                |       |         |                              |      |           |      |           |      |           |      |    |   |    |    |    |  |

Проректор з науково-педагогічної роботи

Віктор ОСТРОВЕРХОВ

Директор навчально-наукового центру з організації освітнього процесу

Сергій НАДВИНИЧНИЙ

Директор інституту

Святослав ПИТЕЛЬ

Голова ГЗС

Юлія МАЛЯР

Гарант ОП

Роман ГАХ

Завідувач кафедри

Наталія БЕЗПАЛОВА