

Шановні студенти!

Запрошуємо Вас взяти участь в анонімному опитуванні, спрямованому на визначення Вашого поточного соціально-психологічного самопочуття, шляхів подолання студентами проблемних ситуацій. Анкета анонімна. Результати анкетування будуть представлені лише в узагальненому вигляді. Дякуємо за ваші щирі відповіді.

АНКЕТА

- 1. Чи змінився ваш емоційний стан після початку військових дій на території України?**
 1. змінився суттєво;
 2. змінився не суттєво;
 3. зовсім не змінився.

- 2. Як Ви можете оцінити свій емоційний стан на даний момент часу?**
 1. задовільний;
 2. нейтральний;
 3. незадовільний.

- 3. Які емоції переважають у Вас на даний час (оберіть не більше 3 варіантів)?**
 1. страх;
 2. тривожність;
 3. емоційні гойдалки;
 4. агресія, лють;
 5. розпач;
 6. співчуття;
 7. бажання допомогти іншому;
 8. відчуття небезпеки, незахищеності;
 9. переживання з приводу загроз пов'язаних із військовими діями (пряма загроза життю, можливість втрати житла тощо);
 10. переживання з приводу зміни звичного ритму життя;
 11. переживання з приводу життя та здоров'я близьких
 12. нейтральний емоційний стан.

- 4. Які з наведених нижче проблем є для Вас найбільш актуальними (оберіть не більше 3 варіантів)?**
 1. взаємини у батьківській сім'ї;
 2. спілкування з друзями;
 3. адаптація до навчання у ЗВО;
 4. взаємини із викладачами;
 5. спілкування з особами протилежної статі;
 6. проблеми побутового характеру;
 7. проблеми фінансового характеру;
 8. проблеми зі здоров'ям;
 9. Ваш варіант _____

- 5. Що Вас найбільше турбувало в останній період часу (оберіть не більше 2 варіантів)?**
 1. у мене погіршилося здоров'я;
 2. у мене погіршився настрій;
 3. у мене виникають додаткові труднощі із навчанням;
 4. відчуваю нестачу живого спілкування з друзями;
 5. відчуваю нестачу живого спілкування з викладачами;
 6. мені набридло сидіти вдома;
 7. почастишали конфлікти з батьками;
 8. мене все влаштовує.

6. Чи відчували Ви додаткові труднощі у зв'язку із необхідністю навчатися дистанційно?

1. так;
2. швидше так;
3. ні;
4. швидше ні.

7. Якщо говорити про студентське середовище, чи вважаєте Ви поширеними такі явища (можна обрати не більше 3-х варіантів, у тому числі «жодне»)?

1. вживання слабоалкогольних напоїв;
2. вживання міцних алкогольних напоїв;
3. вживання наркотичних речовин;
4. прояви расової та національної нетерпимості;
5. інтернет-залежність;
6. фізичне та сексуальне насильство;
7. психологічне насильство (образи, приниження);
8. фінансова залежність (борги, маніпулювання іншими за допомогою грошей);
9. жодне з перелічених явищ
10. Ваш варіант _____

8. Яким чином Ви вирішуєте проблеми, які виникають у Вашому житті? (оберіть не більше 2 варіантів)

1. звертаюсь за допомогою до друзів;
2. звертаюсь за допомогою до батьків;
3. звертаюсь за допомогою до викладачів та куратора;
4. намагаюсь вирішити проблему самостійно;
5. не вирішую зовсім;
6. намагаюсь відволіктися від розв'язання проблеми (розваги, застілля);
7. звертаюсь за допомогою до практичного психолога;
8. Ваш варіант _____

9. Чи відомо Вам про існування та діяльність Навчально-наукового центру соціально-психологічної підтримки та резильєнтності у ЗУНУ?

1. так;
2. ні.

10. Чи звертались Ви колись за консультацією до психолога?

1. так;
2. ні.

11. Чи розглядаєте Ви для себе можливість звернутися за консультацією до психолога за потреби?

1. так;
2. ні.

12. Які форми роботи психологів зі студентами є для Вас найбільш бажаними? (оберіть не більше 3 варіантів)

1. он-лайн консультування;
2. оф-лайн консультування (в кабінеті);
3. анонімне листування (через пошту, меседжери, спеціальні додатки);
4. психологічні тренінги;
5. трансформаційні ігри;
6. терапевтичні групи;
7. групи підтримки;
8. Ваш варіант _____

13. Чи почуваєтесь комфортно в студентському колективі?

1. так;
2. швидше так;
3. ні;
4. швидше ні.

14. Наскільки безпечним і психологічно комфортним Ви вважаєте університетське середовище?

1. Абсолютно безпечне і комфортне
2. Скоріше безпечне і комфортне, ніж ні
3. Важко відповісти / середній рівень
4. Скоріше небезпечне і некомфортне, ніж безпечне
5. Абсолютно небезпечне і некомфортне