

РЕЗУЛЬТАТИ

Опитування здобувачів першого (бакалаврського) рівня вищої освіти

ВИЗНАЧЕННЯ ПОТОЧНОГО СОЦІАЛЬНО- ПСИХОЛОГІЧНОГО САМОПОЧУТТЯ

Освітньо-професійна програма «Графічний дизайн»

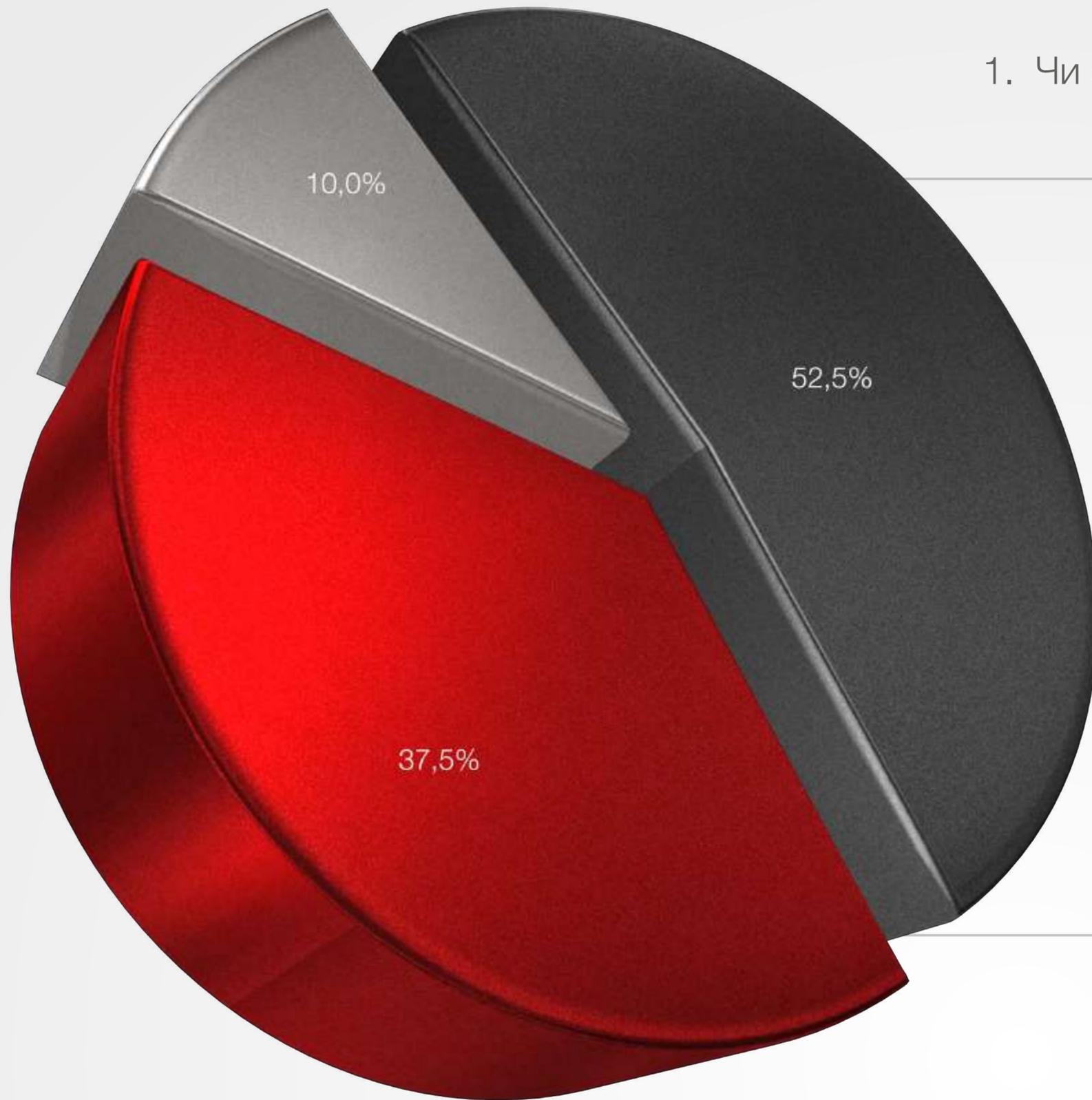
Дата опитування: 08.12 – 20.12.2025

Кількість опитаних: **120** із 121 здобувача вищої освіти (I-IV курс)



1. Чи змінився ваш емоційний стан після початку військових дій на території України?

120 відповідей



52,5%

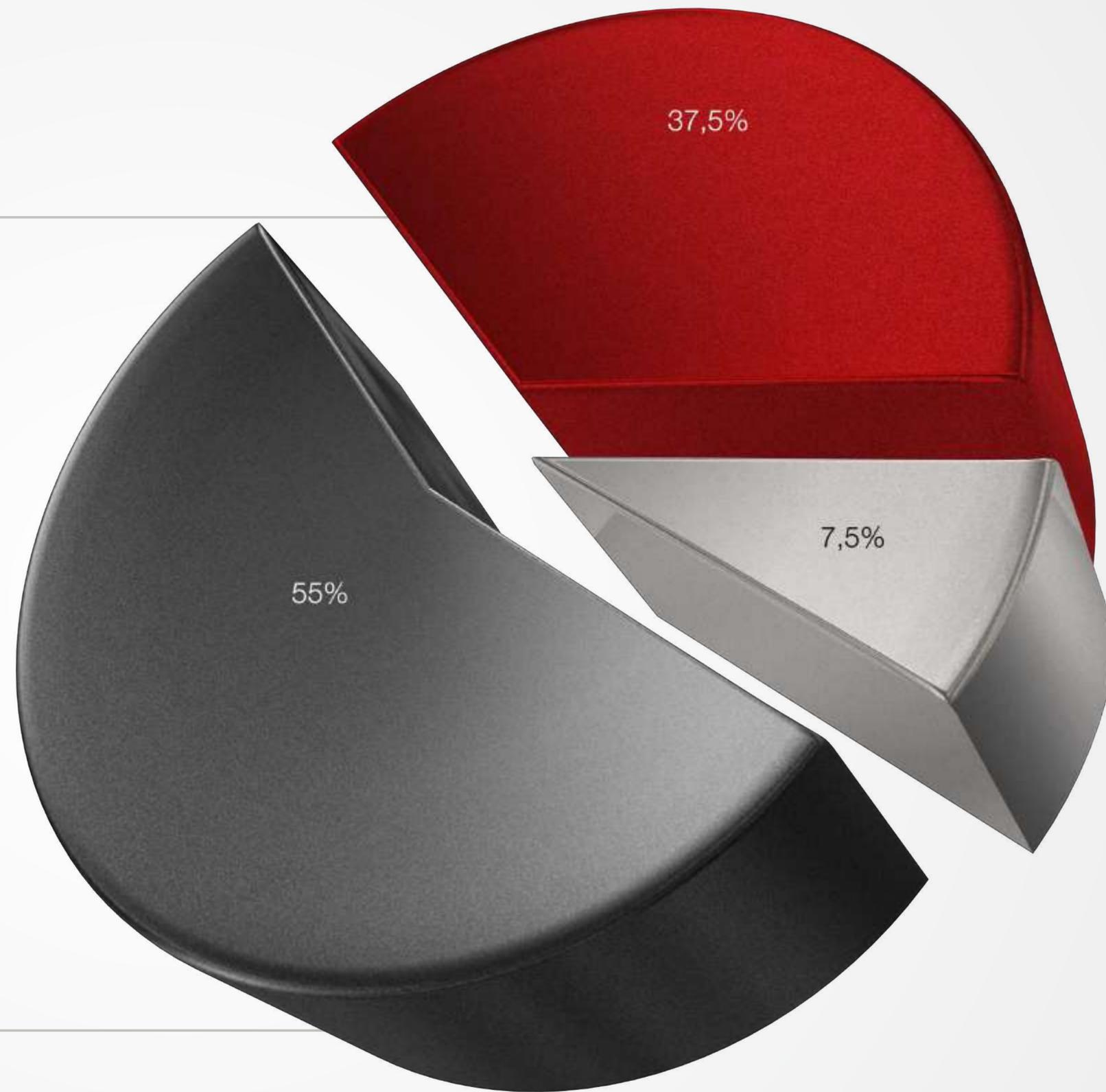
ЗМІНИВСЯ СУТТЄВО

- ЗМІНИВСЯ СУТТЄВО
- ЗМІНИВСЯ НЕ СУТТЄВО
- ЗОВСІМ НЕ ЗМІНИВСЯ

2. Як Ви можете оцінити свій емоційний стан на даний момент часу?

120 відповідей

55%
задовільний
емоційний стан



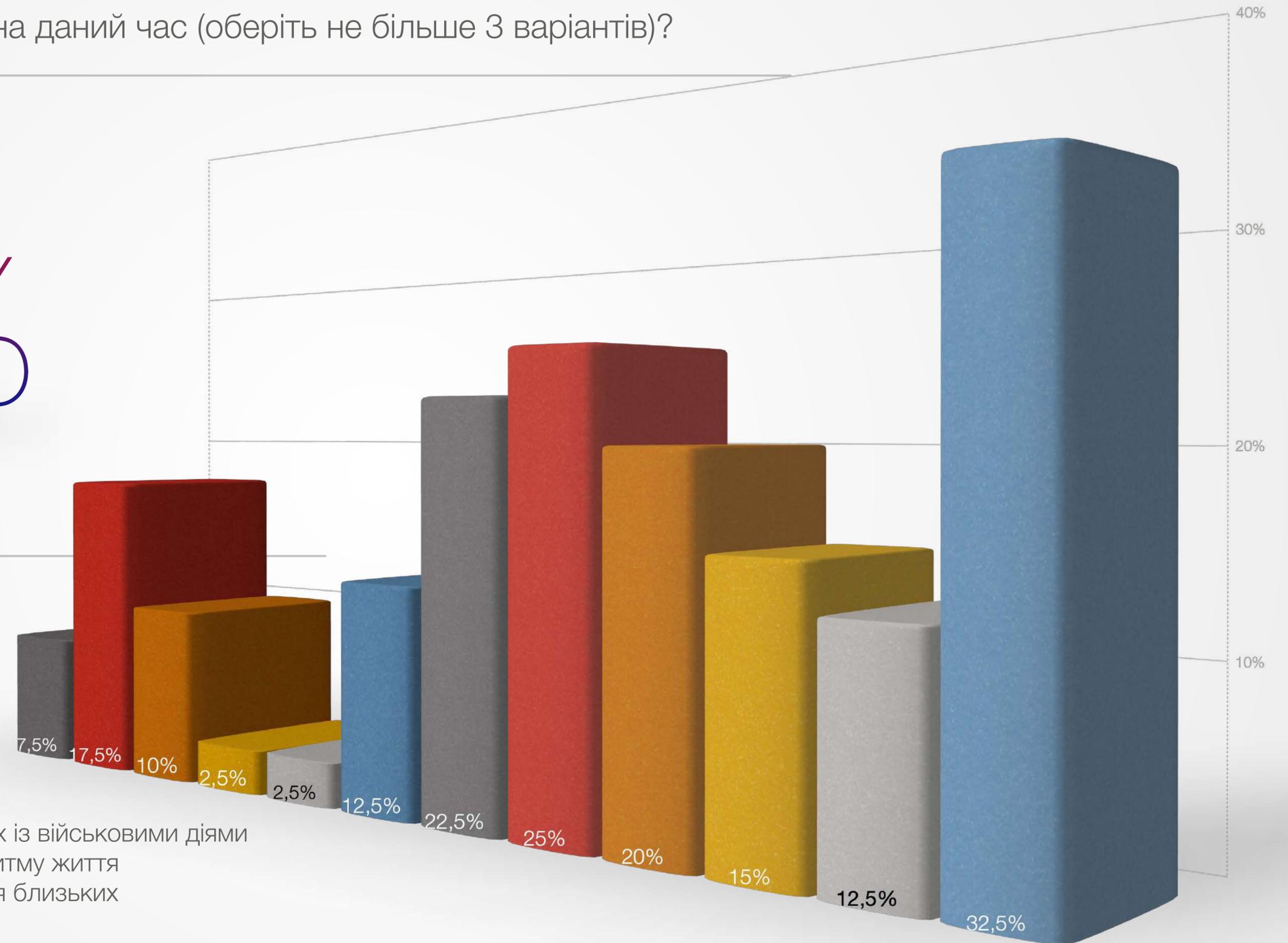
● задовільний ● нейтральний ● незадовільний

3. Які емоції переважають у Вас на даний час (оберіть не більше 3 варіантів)?

120 відповідей

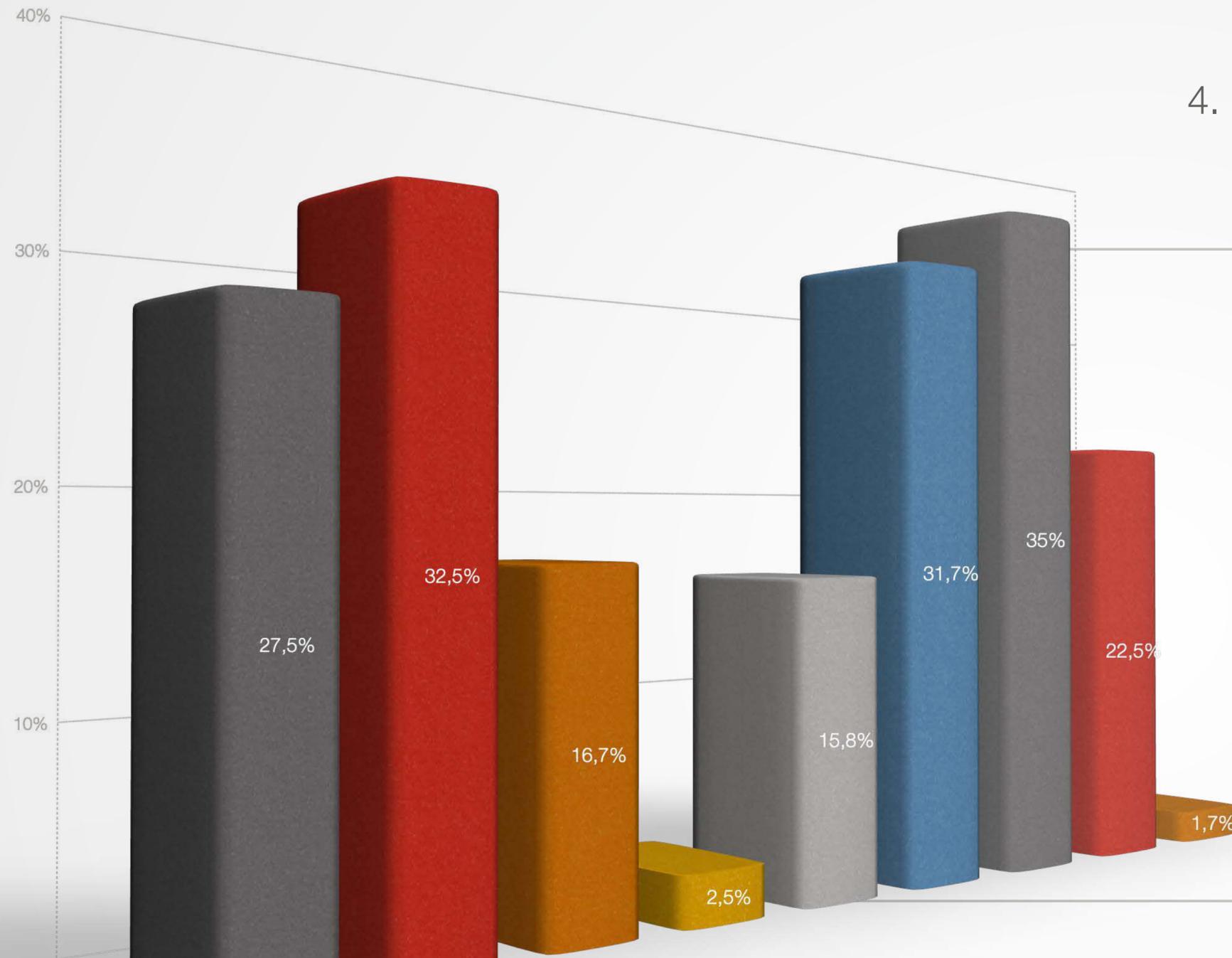
32,5%
нейтральний
емоційний стан

- страх
- тривожність
- емоційні гойдалки
- агресія, лють
- розпач
- співчуття
- бажання допомогти іншому
- відчуття небезпеки, незахищеності
- переживання з приводу загроз пов'язаних із військовими діями
- переживання з приводу зміни звичного ритму життя
- переживання з приводу життя та здоров'я близьких
- нейтральний емоційний стан



4. Які з наведених нижче проблем є для Вас найбільш актуальними (оберіть не більше 3 варіантів)?

120 відповідей



35%

проблеми фінансового характеру

- взаємини у батьківській сім'ї
- адаптація до навчання у ЗВО
- спілкування з особами протилежної статі
- проблеми фінансового характеру
- інше

- спілкування з друзями
- взаємини із викладачами
- проблеми побутового характеру
- проблеми зі здоров'ям

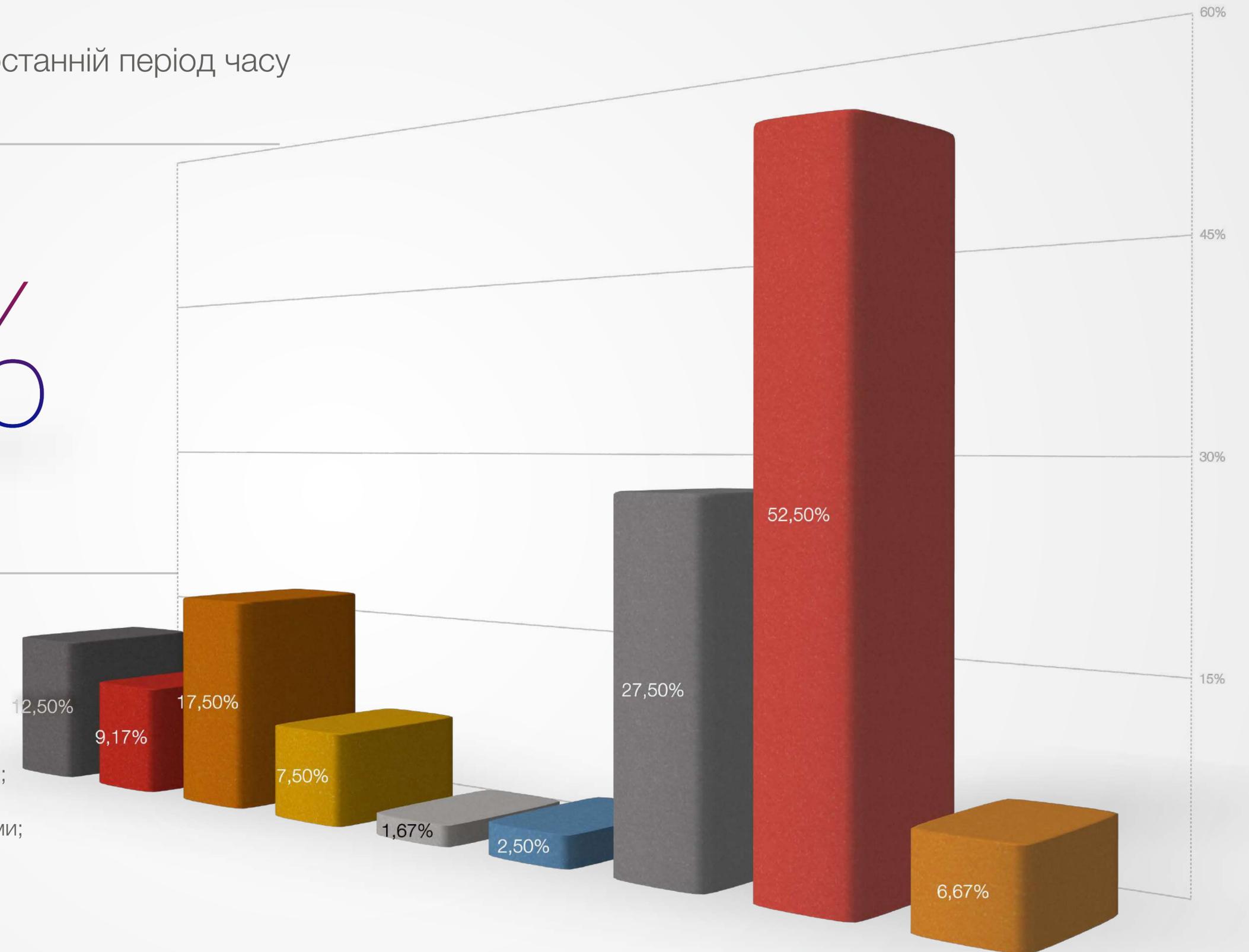
5. Що Вас найбільше турбувало в останній період часу (оберіть не більше 2 варіантів)?

120 відповідей

52,5%

все влаштовує

- у мене погіршилося здоров'я;
- у мене погіршився настрій;
- у мене виникають додаткові труднощі із навчанням;
- відчуваю нестачу живого спілкування з друзями;
- відчуваю нестачу живого спілкування з викладачами;
- мені набридло сидіти вдома;
- почастішали конфлікти з батьками;
- мене все влаштовує.
- інше

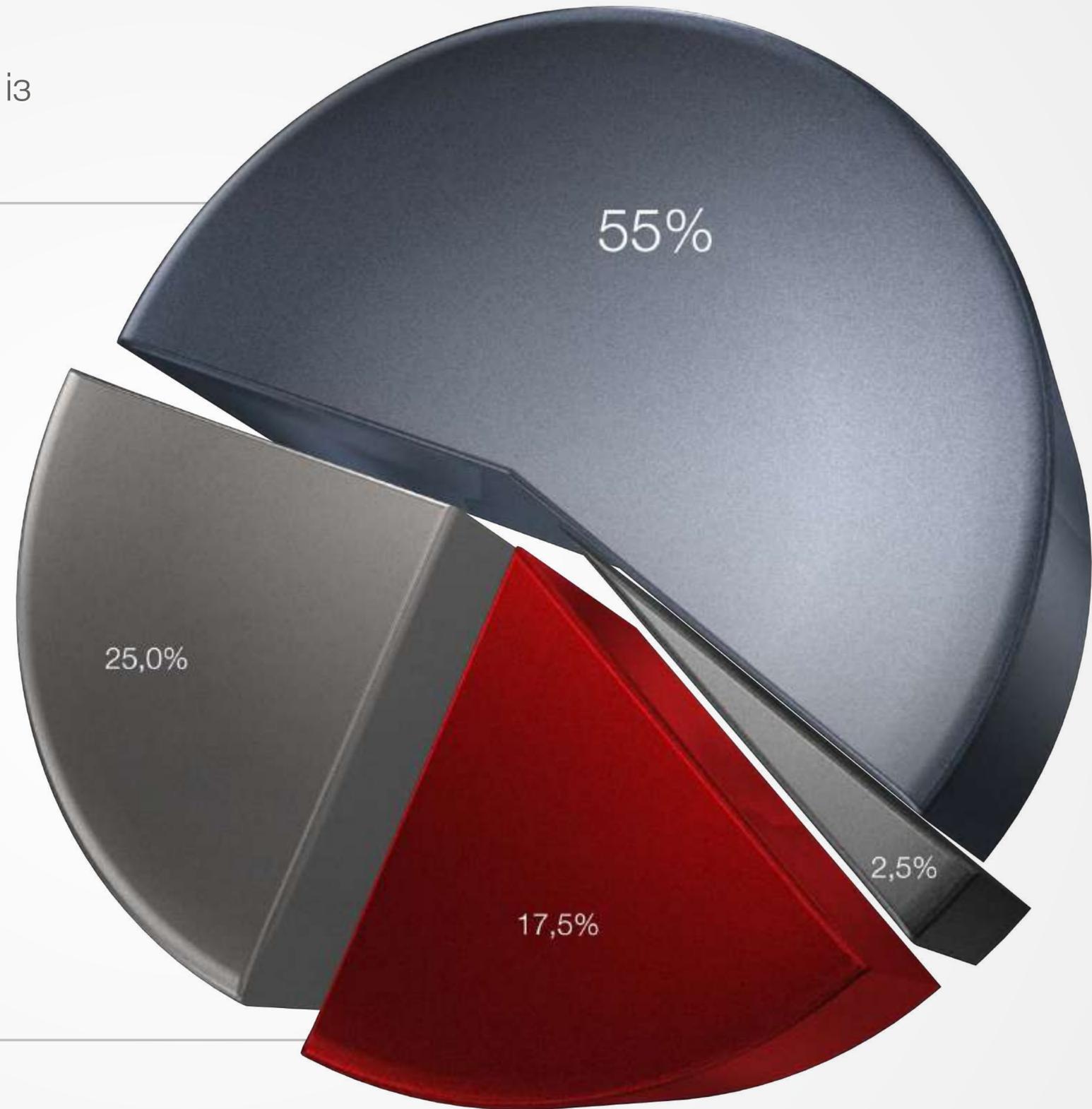


6. Чи відчували Ви додаткові труднощі у зв'язку із необхідністю навчатися дистанційно?

120 відповідей

55%

швидше ні



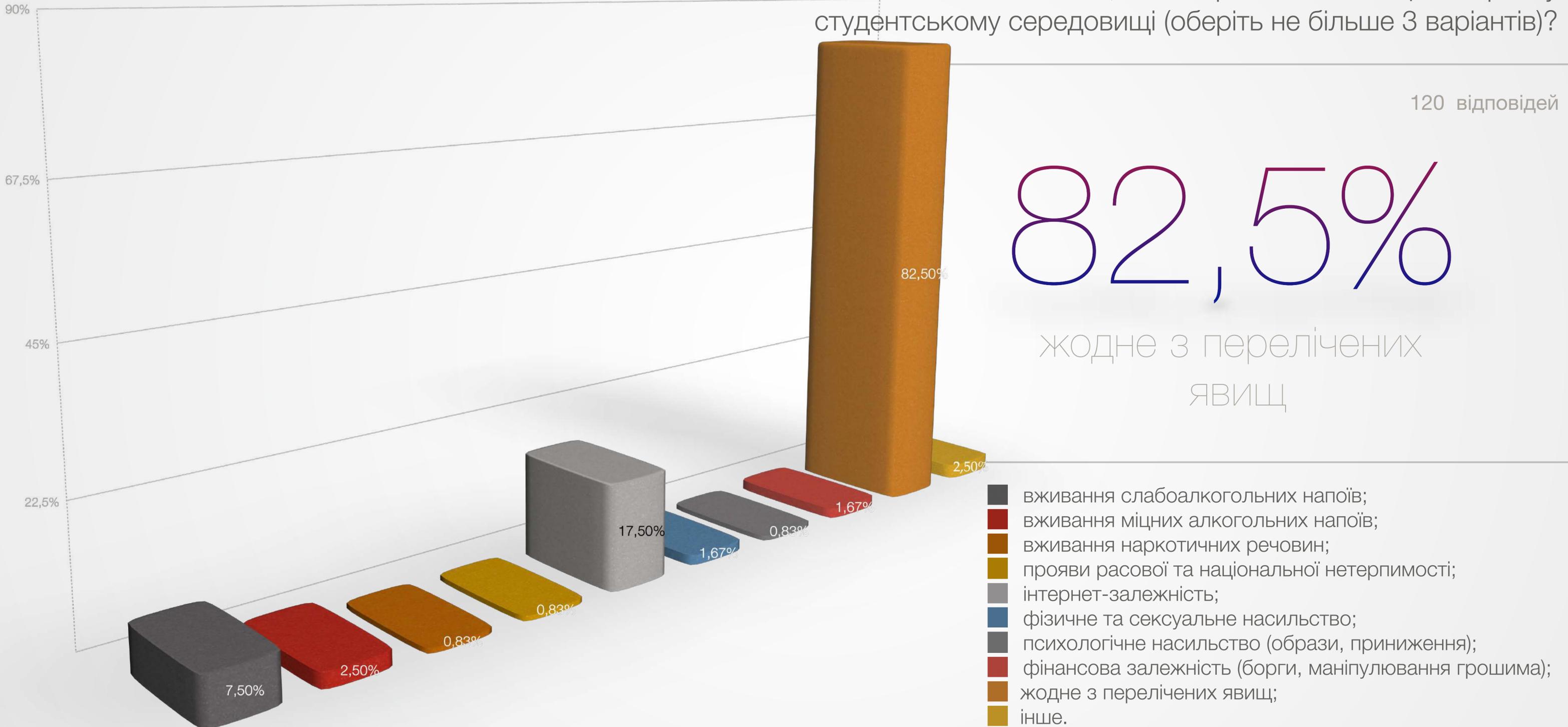
● так; ● швидше так; ● ні; ● швидше ні.

7. Як Ви вважаєте, які з перелічених явищ поширені у студентському середовищі (оберіть не більше 3 варіантів)?

120 відповідей

82,5%

жодне з перелічених явищ



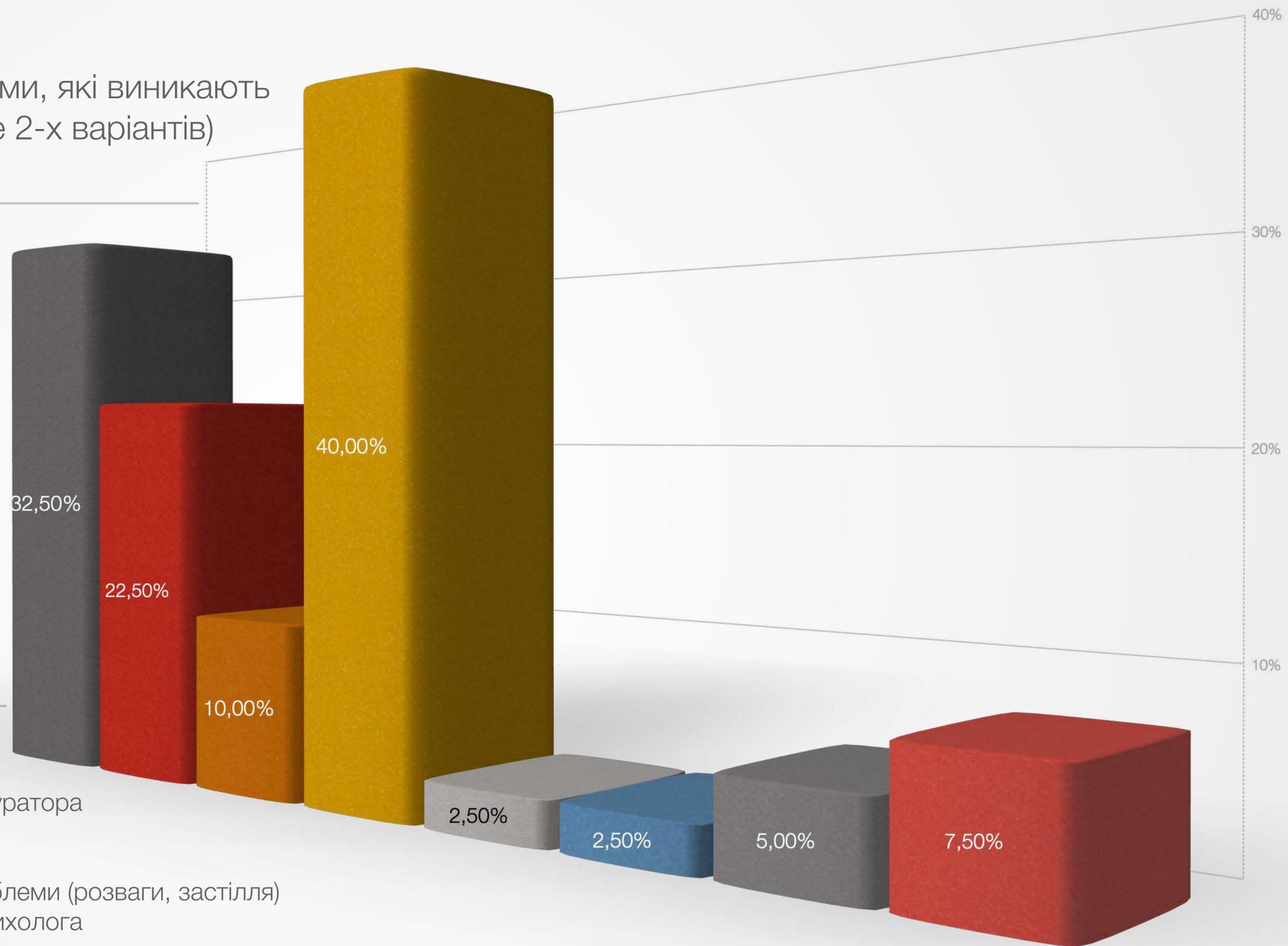
8. Яким чином Ви вирішуєте проблеми, які виникають у Вашому житті? (оберіть не більше 2-х варіантів)

120 відповідей

40%

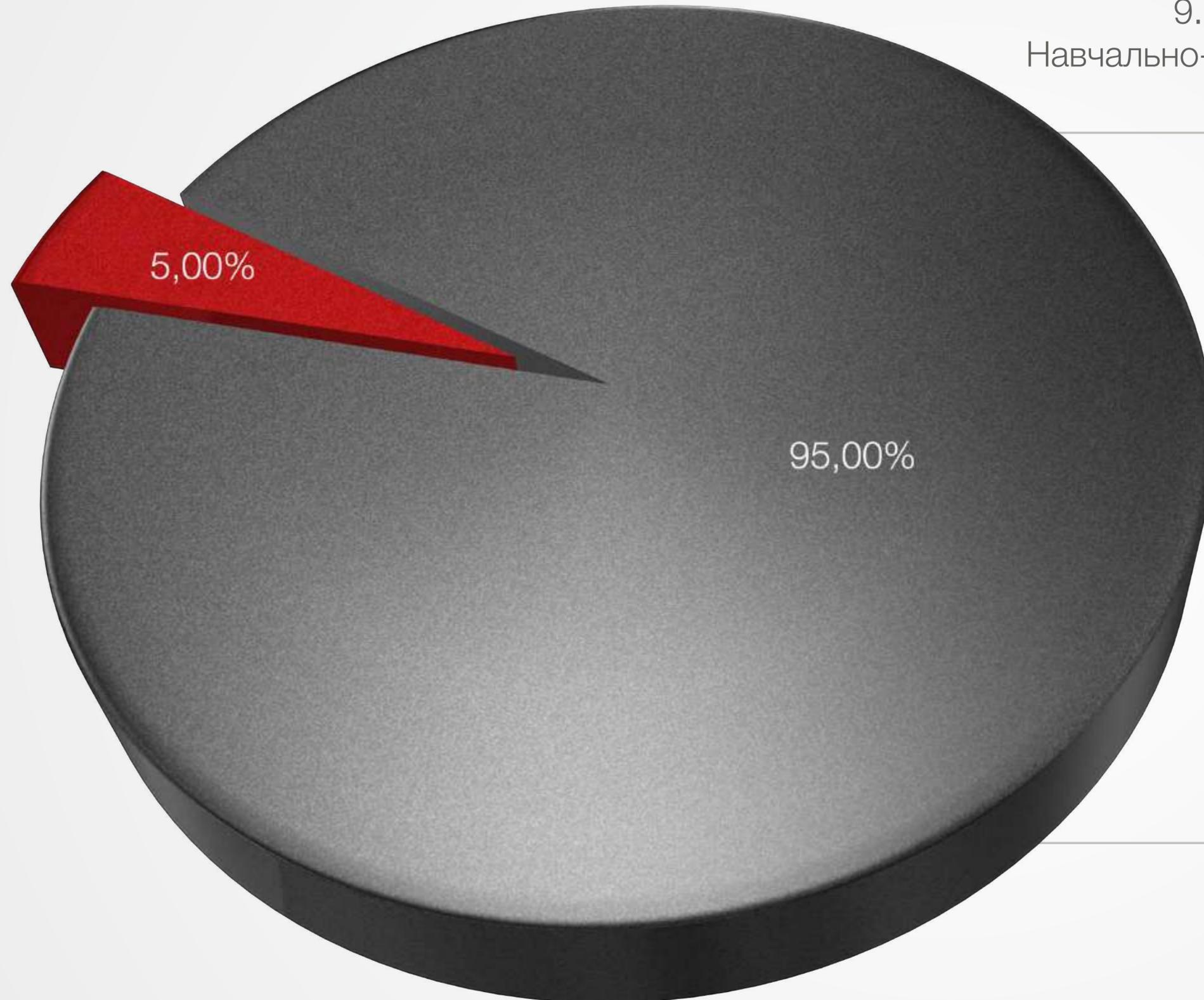
намагаюсь вирішити самостійно

- звертаюсь за допомогою до друзів
- звертаюсь за допомогою до батьків
- звертаюсь за допомогою до викладачів та куратора
- намагаюсь вирішити проблему самостійно
- не вирішую зовсім
- намагаюсь відволіктися від розв'язання проблеми (розваги, застілля)
- звертаюсь за допомогою до практичного психолога
- інше



9. Чи відомо Вам про існування та діяльність Навчально-наукового центру соціально-психологічної підтримки та резильєнтності у ЗУНУ?

120 відповідей



95%

Так

● так

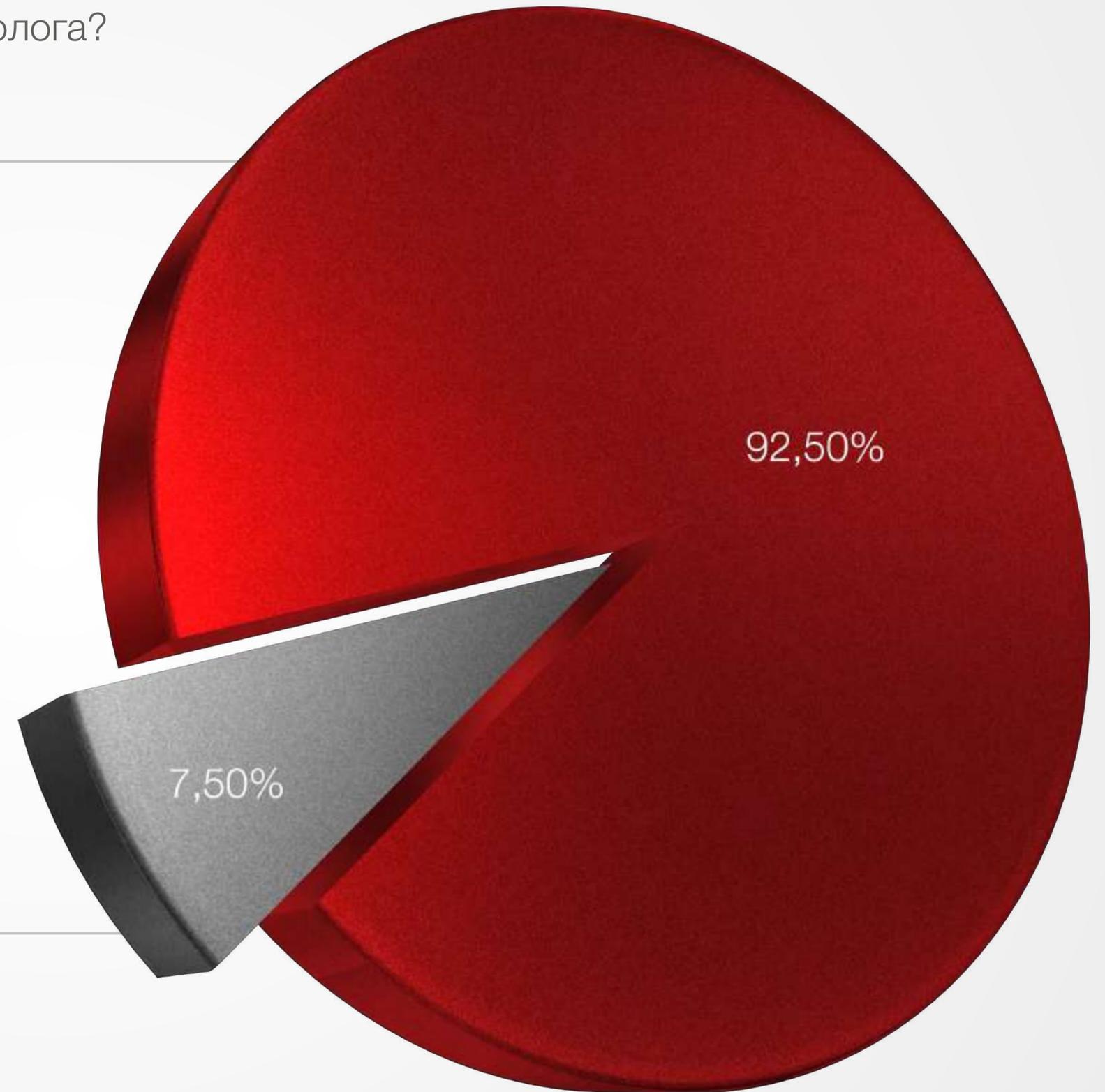
● ні

10. Чи звертались Ви колись за консультацією до психолога?

120 відповідей

92,50%

ні, не
звертались

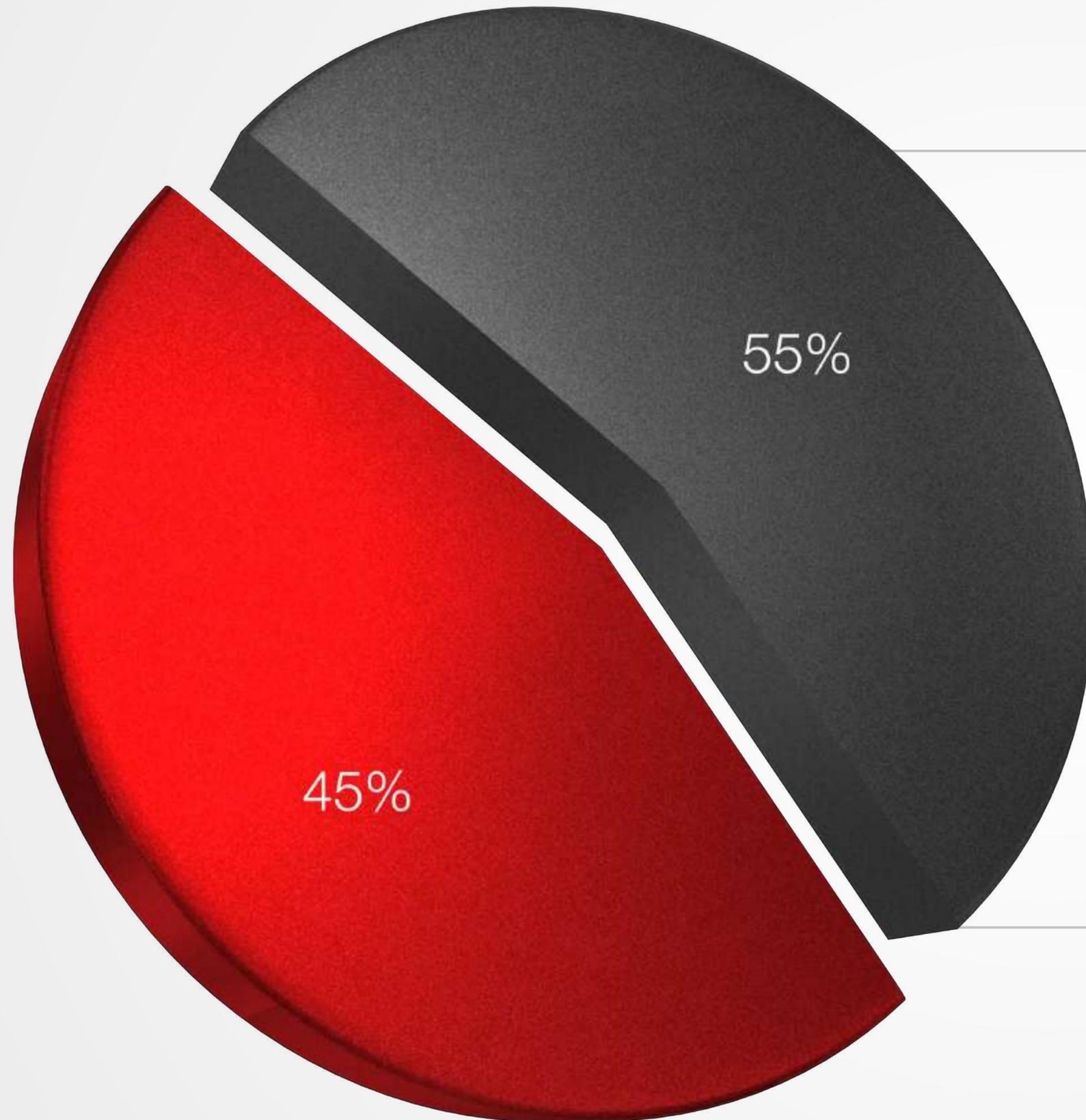


● так

● ні

11. Чи розглядаєте Ви для себе можливість звернутися за консультацією до психолога за потреби?

120 відповідей



55%
так

● так

● ні

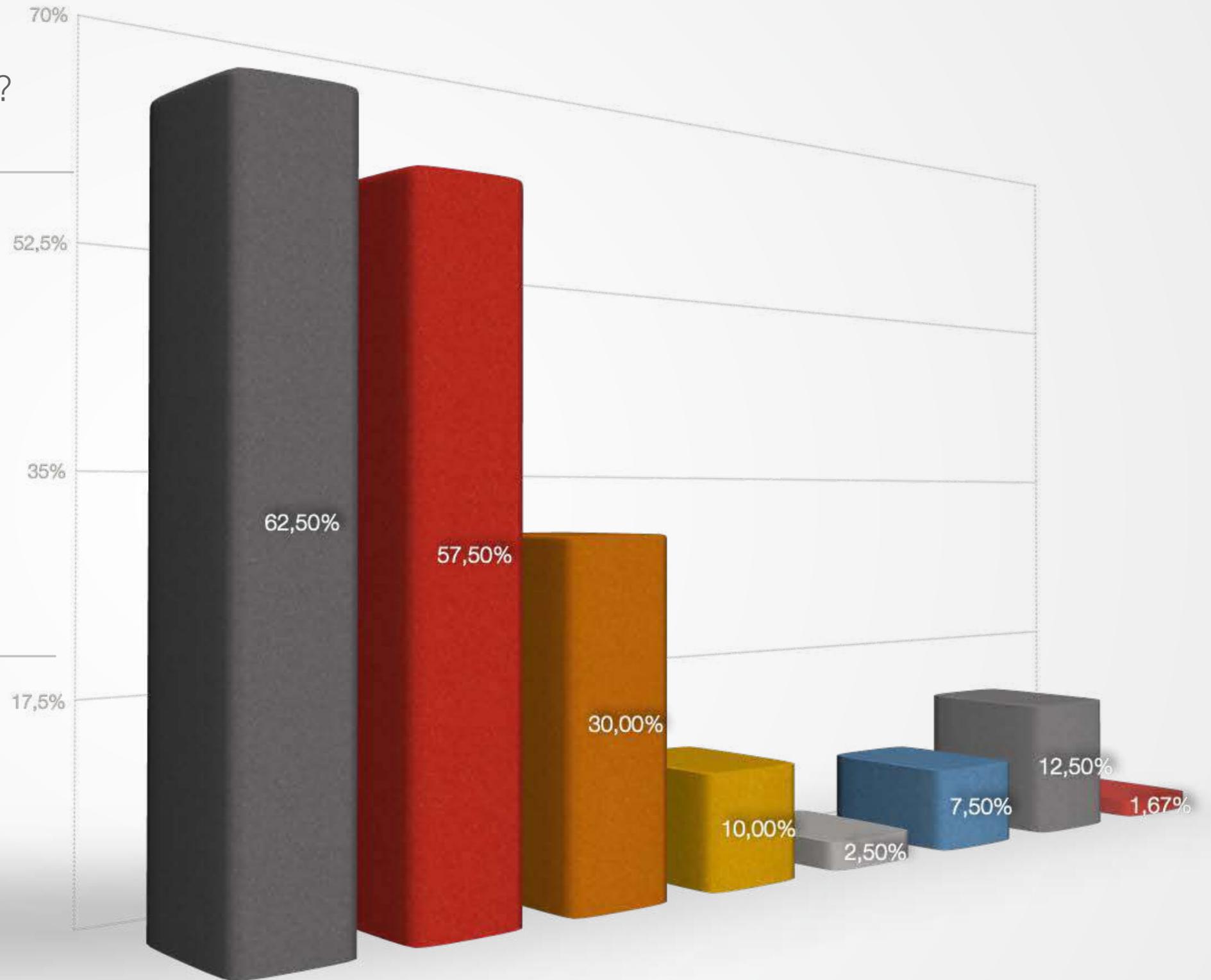
12. Які форми роботи психологів зі студентами є для Вас найбільш бажаними? (оберіть не більше 3 варіантів)

120 відповідей

62,5%

онлайн-консультування

- онлайн-консультування
- офлайн-консультування (в кабінеті)
- анонімне листування
- психологічні тренінги
- трансформаційні ігри
- терапевтичні групи
- групи підтримки
- інше

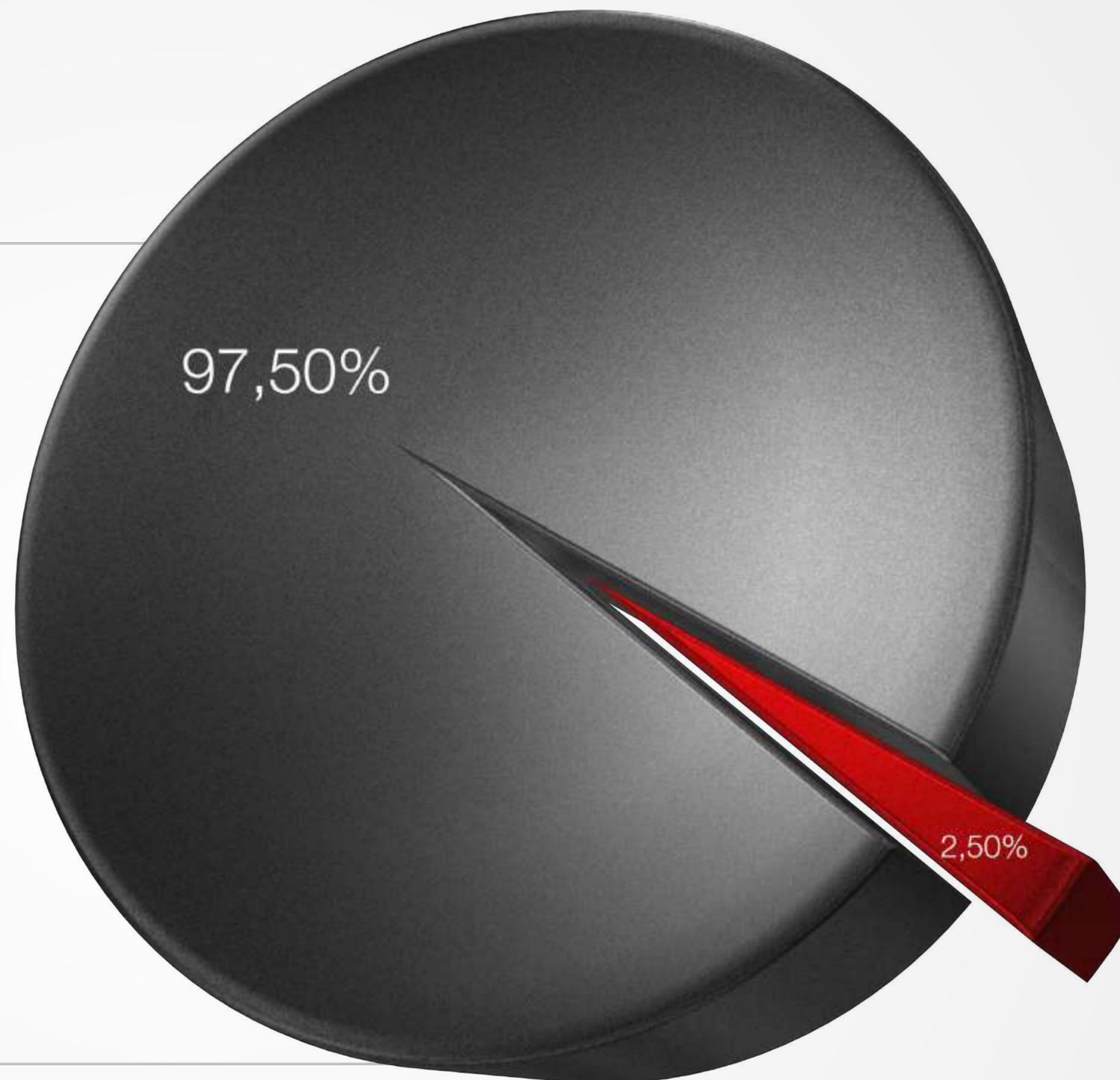


13. Чи відчуваєтеся комфортно в студентському колективі?

120 відповідей

97,50%

так



● так; ● швидше так; ● ні; ● швидше ні.